

西武健保の

保養所だより



◎保存版：ココロとカラダのコリを癒す旅案内

西武健保ホームページからもご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp 西武健康保険組合

日本の夏 プリンスホテルの夏

梅雨が明け、夏本番がやってきました。

今号の「保養所だより」では、この夏イチ押しの“東京・横浜エリアのプリンスホテルの宿泊プラン”をご紹介します。

今年の夏は東京・横浜方面に出かけてみようと考えている人

8月中に東京・横浜方面に来る予定のある人

は、ぜひともご利用ください。

(併せて、東京・横浜で開催される粋な“夏祭り”もご紹介しております)



今年の夏休みは

東京・横浜のプリンスホテルに泊まろう

芝公園エリア

都心のどのスポットにもすぐに行ける、アクセスの良さを誇る芝公園エリア。東京の真ん中とは思えない豊かな緑と東京タワーの隣に位置する2つのホテル。

ザ・プリンス パークタワー東京



【夏季限定チケット付き】

Your サマーセレクト

おとな¥13,900より こども¥11,120より

<http://www.princehotels.co.jp/parktower/plan/yoursummerselect/>

東京プリンスホテル



【夏季限定チケット付き】

サマーナチュラルステイ

おとな¥9,300より こども¥7,440より

<http://www.princehotels.co.jp/tokyo/plan/earlysummer/index/>

プラン内容

「東京タワー大展望台入場券」や「東京プリンスホテル スイミングプール1回利用券」などのメニューから、選んで利用できるチケットが1人1枚付き

CHECK!

東京プリンスホテルのスイミングプールからは、東京タワーの全景が望めます。近すぎてその迫力にびっくりするかも！



高輪・品川エリア

新幹線も発着する品川駅から、どのホテルも徒歩5分圏内という好立地。品川プリンスホテルには水族館やシネマ、ボウリングなどのエンターテインメント施設も併設されており、エリア内で一日中家族で楽しめる。

ザ・プリンス さくらタワー東京



選べて楽しい♪スペシャルクーポン
【館内利用券付】
¥12,135 より

<http://www.princehotels.co.jp/sakuratower/plan/0984.html/>

グランドプリンスホテル高輪



選べて楽しい♪スペシャルクーポン
【館内利用券付】
¥7,800 より

<http://www.princehotels.co.jp/takanawa/plan/0952.html/>

グランドプリンスホテル新高輪



選べて楽しい♪スペシャルクーポン
【館内利用券付】
¥8,300 より

<http://www.princehotels.co.jp/newtakanawa/plan/1174.html/>

品川プリンスホテル



品プリを満喫！
館内利用券付宿泊プラン
¥7,800 より

<http://www.princehotels.co.jp/shinagawa/plan/nyouken2014.html/>

プラン内容

レストランやリラクゼーションで金券として使用することができたり、「品川プリンスシネマでの映画鑑賞」や「アクアスタジアム入場券+アトラクション1回」などが利用できる高輪・品川共通館内利用券付き

CHECK!

グランドプリンスホテル高輪には和室に家族3世代で泊まれるプラン、グランドプリンスホテル新高輪には愛犬と一緒に泊まれるプラン、品川プリンスホテルにはサーカスエンターテインメント「EMPIRE」の公演チケットとセットになった宿泊プランなど、他にも注目のプランがたくさん！

新宿・池袋エリア

副都心としての機能も果たす2つの街。商業施設も多くあり、高層階の客室・レストランからは眠らない街の夜景を眺めることができる。

新宿プリンスホテル



2014 埼玉西武ライオンズ
観戦宿泊プラン

おとな¥10,500 より こども¥9,000 より

<http://www.princehotels.co.jp/shinjuku/plan/2014lions/>

プラン内容

埼玉西武ライオンズの試合の観戦チケットと宿泊がセットになっているお得なプラン

サンシャインシティプリンスホテル



2014 ウルトラヒーローおやすみパトロール
宿泊プラン

おとな¥14,700 より こども¥14,100 より

<http://www.princehotels.co.jp/page.jsp?cd=63367>

プラン内容

ウルトラヒーローがお部屋を訪問！握手や写真撮影ができる。ウルトラマンフェスティバルの入場券付き

CHECK!

サンシャインシティプリンスホテルは同じ建物の中に水族館や、プラネタリウム、屋内型テーマパークなど、家族で楽しめるスポットがいっぱい！宿泊と入場券がセットになったプランもあるので要チェックです。

横浜エリア

グルメやショッピング、観光スポットが多く人気の街、横浜。幕末には外国への玄関口として開かれていたこの地は、品川から新幹線で10分とアクセスも良好。

新横浜プリンスホテル



【八景島に行こう！夏休み3大特典付】

横浜の涼を満喫♪家族の夏旅

おとな¥10,000より 子ども¥9,200より

<http://www.princehotels.co.jp/shinyokohama/plan/hatsutabi/>



プラン内容

横浜・八景島シーパラダイスの「アクアリゾートパス」付き。
レイトチェックアウトやホテルの駐車場も付いてお得！

ホテル シーパラダイス イン



バーベキュー付宿泊プラン

おとな¥10,900より 子ども¥8,000より

<http://www.seaparadise.co.jp/hotel/>



プラン内容

夕食が横浜・八景島シーパラダイス内でのバーベキュー
のプラン。さらにアクアリゾートパスも付いている。

CHECK!

ホテル シーパラダイス インのある八景島シーパラダイスにある「うみファーム」では、楽しく遊びながら海の環境を身近に感じて、学ぶことができる「海育(うみいく)」を行っています。夏休みのお子さんにぜひおすすめです。

※利用人数によって料金が異なります。詳細はホームページにてご確認をいただくか、ホテルにお問い合わせください。

日本の夏 “祭り”の夏

花火大会

紹介している花火大会の情報は2014年7月現在のものです。本紙発行後に日程や内容などが変更、または開催が中止になる場合もありますので、大会当日、お出かけの前に主催者発表による最新情報をご確認ください。

エキサイティング花火2014 第39回江戸川区花火大会

8/2 (土) 19:15~20:30

■都営新宿線「篠崎駅」より徒歩約15分

<http://www.city.edogawa.tokyo.jp/hanabi/>

花火発数：約14,000発

露店：なし

第55回いたばし花火大会

8/2 (土) 19:00~20:30

■都営三田線「高島平駅」より徒歩約30分

<http://www.itabashihanabi.jp>

花火発数：約11,000発

露店：未定

第29回神奈川新聞花火大会

8/5 (火) 19:00~20:30 予定

■みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩約10分

<http://www.kanaloco.jp/topic/corporate-hanabi>

花火発数：約15,000発

露店：約100店

第26回東京湾大華火祭

8/10 (日) 18:50~20:10

■都営大江戸線「勝どき駅」より徒歩約15分

<http://www.city.chuo.lg.jp/>

花火発数：約12,000発

露店：あり (エリアによって異なる)

東日本大震災復興チャリティー 日刊スポーツ主催 2014 神宮外苑花火大会

8/16 (土) 19:30~20:30

■JR 総武線「千駄ヶ谷駅」下車 (会場により異なる)

<http://www.jinguhanabi.com/>

花火発数：約10,000発

平成26年度 川崎市市制90周年記念 多摩川花火大会

8/23 (土) 19:00~20:00 予定

■東急田園都市線「二子新地駅」より徒歩約15分

<http://www.k-kankou.jp>

花火発数：約6,000発

露店：約250店

花火シンフォニア

8/2 (土)・9日(土)～17日(日)・30日(土)
20:30～20:40

■シーサイドライン「八景島駅」より徒歩約5分

<http://www.seaparadise.co.jp/islandsummer14/>

花火発数：約2,500発 露店：レストランや売店あり

金沢まつり 花火大会

8月23日(土) 19:00～20:00

■シーサイドライン「海の公園南口駅」より徒歩約1分

<http://www.yokohama-kanazawakanko.com/event/index.html>

花火発数：約3,200発

露店：あり



夏祭り

紹介している夏祭りの情報は2014年7月現在のものです。本紙発行後に日程や内容などが変更、または開催が中止になる場合もありますので、大会当日、お出かけの前に主催者発表による最新情報をご確認ください。

東京を代表する「江戸三大祭」のひとつ

深川八幡祭り (富岡八幡宮例祭)

8/13(水)～17(日) ※雨天決行、8/15は一般参列不可

Event Information

8/15 11:00～12:30

例祭祭典

8/16 8:00～16:00 予定

神幸祭

8/17 7:30～15:30

神輿連合渡御

※全日夕刻より境内にて
奉納行事を実施



東京メトロ東西線「門前仲町駅」下車(1番出口)徒歩約3分

<http://www.tomiokahachimangu.or.jp/index.html#annai>

総長2kmにも及ぶ53基の神輿の列は圧巻です

昭和32年開催の「東京三大夏祭り」のひとつ

第58回 東京高円寺阿波おどり

8/23(土)・24(日)

Event Information

8/23 16:40～

中央演舞場にてオープニング
セレモニー

8/23・24 11:00(予定)

セシオン杉並及びび座・高円寺
にて舞台公演(有料)

17:00～20:00

本大会



JR中央線「高円寺駅」より徒歩すぐ

<http://www.koenji-awaodori.com>

街中にある8カ所の演舞場での踊りと、2つのステージでの
舞台踊りが楽しめます。

東日本最大の“よさこい”の祭典

明治神宮 奉納 原宿表参道元氣祭 スーパーよさこい2014

8/23(土)・24(日) ※雨天決行

Event Information

8/23 10:00～18:00 予定

〈ステージ演舞〉原宿口、文化
館、代々木公園ステージ
〈ストリート演舞〉NHK 前スト
リート

8/24 ～17:30 予定

〈ステージ演舞〉原宿口、文化
館、代々木公園ステージ
〈ストリート演舞〉NHK 前スト
リート



JR山手線「原宿駅」より徒歩すぐ

<http://www.yosakoi-harajuku.com>

ご当地グルメ市や「うどん天下一決定戦」も同時開催

東京を代表する「江戸三大祭」のひとつ

第33回 浅草サンバカーニバルパレードコンテスト

8/23(土) ※小雨決行

Event Information

8/23 13:00 開始

18:00 終了予定

実は本格的なパレードコンテ
ストとしての一面も併せ持っ
ています。華やかなパレード
の裏で繰り上げられる真剣勝
負にも注目!



各線「浅草駅」より徒歩すぐ

<http://www.asakusa-samba.org>

サンバ発祥の地ブラジルからも高い評価を得ている芸術性
の高いサンバは必見です。