

西武健保の

保養所だより

No.013



◎保存版：ココロとカラダのコリを癒す旅案内

西武健保ホームページからもご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp 西武健康保険組合

秩父の紅葉を見に行こう！

空が澄み渡り、秋晴れの心地よい季節となりました。朝と夜の冷え込みが厳しくなるこの時期には、紅葉を楽しみにしている方も多いと思います。「紅葉狩り」という文化は、平安時代から日本に根付いており、日本最古の歌集「万葉集」の中でも、紅葉の美しさは数々の歌人によって詠まれています。先人たちも楽しんだ紅葉。今年の秋は、豊かな自然が魅力の秩父へ、色づく木々を見に行ってみませんか？



深まる秋を感じる 2 大おすすめスポット



秩父ミュージックパーク イチョウ並木

秩父市と小鹿野町にまたがる広大な敷地に、芸術・文化施設、スポーツ施設などを備えた「秩父ミュージックパーク」。その真ん中を通るイチョウ並木の遊歩道は、全長約 3 km。黄金色に染まったイチョウの葉と、澄みきった青空のコントラストは見事です。

- 西武秩父駅からバスで約 20 分
- 見ごろ: 11 月上旬～11 月下旬

月の石もみじ公園 ライトアップ

県立博物館に隣接する「月の石もみじ公園」。モミジをはじめ、たくさんの種類の木々が植えられています。そのため色とりどりの紅葉が楽しめます。夜にはライトアップが行われ、幻想的な空間が広がります。昼と夜で異なる風景を、ぜひ見比べてみてください。

- 上長瀨駅から徒歩約 5 分
- 見ごろ: 11 月中旬～11 月下旬

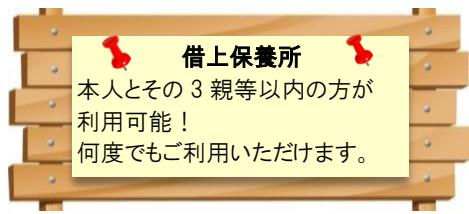


(一社)長瀨町観光協会提供



今年度利用期間終了まであとわずか！

PICA秩父に泊まろう



PICA秩父(12/3まで)

12/2・3に開催される秩父夜祭の際にも

ご利用いただけます

埼玉県秩父市久那 637-2

予約センター0555-30-4580



秩父ミュージックパーク内にある、自然豊かな森の中のコテージ。客室には4つのソファベッドがあり、冷暖房完備で快適です。敷地内にはサウナ付の入浴施設もあり、ご家族でのんびりと過ごせます。

利用料金

- 1泊朝食付(消費税・サービス料込)
- (通常日) おとな 3,024円・子ども 2,484円
- (ハイシーズン) おとな 3,996円・子ども 3,024円

自然の中でスポーツの秋を満喫！

フォレストアドベンチャー

フランス発祥の大人も楽しめる本格アスレチック施設です。最大の特徴は、自然の木々をそのままコースとして利用していること。専用のハーネスをつけて、空中に設置されたロープや木の板を足場に、アトラクションを進んでいきます。最も高い位置で地面からおおよそ20mにもなるのでとてもスリリング。約150mもあるジップラインを滑り降りれば気分爽快です。



テニス



森に囲まれたテニスコートはなんと52面！大会や合宿なども行われるほど、ビクスケールです。秩父の山々を眺めながら楽しめます。

フットサル



大人気のフットサルコートは弾力性のある人工芝です。ナイター設備もあるため、季節によっては、21時まで利用することができます。

F1カート秩父



本格的なカート体験ができます。カートの種類も子供用や2人乗り用などと豊富。ラップタイムが表示される電光掲示板があり、子供から大人まで一緒に楽しめます。