

西武健保の

保養所だより

No.016

◎保存版：ココロとカラダのコリを癒す旅案内

西武健保ホームページからもご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp 西武健康保険組合

温泉と観光を一度に楽しめるリゾート地、箱根

人気温泉地ランキングで常に上位にランクインする“箱根”。その人気の理由は温泉の泉質が約20種類と豊富なことや、豊かな自然に恵まれていること、周辺観光スポットが充実していることなどが挙げられます。今回は見どころが盛りだくさんの「温泉地 箱根」をご紹介します。

エリア別 ガイド

こじんまりとした範囲にさまざまな名所があるため、観光しやすいといわれている箱根。より効率よく回れるよう、エリア別に特徴や主な観光地、温泉の泉質をご紹介します。

※エリアごとの主な泉質をご紹介します。各温泉によって泉質が異なりますのでご確認ください。

箱根湯本/塔之沢エリア

温泉宿とお土産屋さんでにぎわう箱根の玄関口。お土産銀座を抜けて湯本橋を渡れば、「これぞ温泉街！」という景色が広がります。

観光 早雲寺、箱根お土産銀座
箱根ペゴニア園

泉質 単純温泉、ナトリウム塩化物泉

宮ノ下/小涌谷エリア

富士屋ホテルに代表されるような、レトロな雰囲気が漂うエリア。セピア通り商店街はお散歩コースにおすすめ。

観光 セピア通り、立ち寄り湯

箱根小涌園ユネッサン
泉質 単純温泉、アルカリ性単純温泉
ナトリウム塩化物泉

強羅エリア

箱根の中心に位置し政財界や文人たちの別荘地として栄えた強羅。自然を生かして作られた観光スポットがたくさんあります。

観光 箱根彫刻の森美術館、強羅公園

泉質 カルシウム硫酸塩泉
アルカリ性単純温泉

仙石原エリア

すすき草原が有名な高原リゾートエリア。豊かな自然の中に美術館が集まっていて、のんびりと静かな時間を過ごせます。

観光 箱根ガラスの森美術館、仙石原すすき草原
星の王子さまミュージアム

泉質 カルシウム硫酸塩泉、単純硫黄泉

芦ノ湖エリア

四季折々の景観が美しい芦ノ湖を中心としたエリア。芦ノ湖でのアクティビティーや、パワースポットで名高い神社などがあり、箱根を代表する観光地です。

観光 箱根園水族館、遊覧船、箱根神社

泉質 単純温泉、単純硫黄温泉

美肌の湯の秘密

女性にとって魅力的な「美肌の湯」という言葉。最近よく見かけますが、実は「美肌の湯」にも泉質によってそれぞれ特徴があるのです。硫酸塩泉はお肌に潤いを、硫黄泉は美白効果やデトックス、アルカリ性単純泉はお肌をすべすべにしてくれることを効能として謳っています。目指す美肌に狙いをしぼって、温泉選びをしてみるのもおすすめです。



今、ココが熱い！箱根エリア人気の観光スポット

箱根園



富士山と芦ノ湖を一望できる絶好のロケーションにある「箱根園」は、水族館、ショッピングプラザ、レストランなどが集まる一大レジャーゾーン。美術館が多い箱根エリアの中でも、お子さまたちも元気に遊べるスポットです。中でも水族館は、日本で一番標高が高いところにある海水水族館として有名。可愛らしいバイカルアザラシたちによるショーや、入口の巨大水槽でお出迎えしてくれるイルカの結(ユイ)ちゃんは、とても人懐っこくて大人気！彼らに会えば、癒されること間違いなしです。

箱根ガラスの森美術館



中世ヨーロッパの貴族を魅了した繊細優美なヴェネチアン・グラスを展示する美術館。箱根大涌谷が見渡せる庭園では「クリスタル・ガラス」のオブジェが、太陽の光とそよ風にゆれ、まるで自然のシャンデリアかのようにキラキラと輝きます。ガラス製品約5000種類を揃えたミュージアム・ショップや、本場イタリア人歌手によるカンツォーネの生演奏が楽しめるカフェレストラン、体験工房も充実しております。鑑賞のみならず、観て、聴いて、体験して、味わえる、魅力たっぷりの美術館です。

お好みの宿で、素敵な時間を 箱根エリアの宿

プリンスホテル

プリンスホテル宿泊施設利用券を利用すると、西武健保から補助が受けられます！詳細は西武健保ホームページをご覧ください。



ザ・プリンス 箱根

(4/1 より ザ・プリンス 箱根芦ノ湖に名称変更)
〒250-0592 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根 144

芦ノ湖や箱根の山々に抱かれた自然と調和したホテル。宿泊する客室によって富士山、芦ノ湖、ガーデンなどさまざまな景色が楽しめます。「和」をモチーフにしたスパでトリートメントを受けたり、芦ノ湖を望む開放的な温泉に入ったり、旅の疲れを癒しましょう。上質なひとときと、特別なおもてなしを。

芦ノ湖畔蛸川温泉 龍宮殿

〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根 139

芦ノ湖畔の静寂と雄大な富士山を望む客室。旬の彩り鮮やかな懐石料理や地場産の食材を取り入れた和食膳をお召しあがりになれます。四季折々に移ろう美しい景色と、ゆったりと流れるくつろぎの時間をお楽しみください。



ホテル大箱根 ※現在休業中

(4/23 より「箱根仙石原プリンスホテル」としてリニューアルオープン予定)
〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1246

中世のスペインをイメージして建てられたホテル大箱根が、この春生まれ変わります。ヨーロッパのリゾートを感じさせる客室をはじめ、温浴施設やレストランも改装されます。注目は新設される温泉露天風呂。箱根の伝統工芸品「寄木細工」をモチーフに、モダンで開放的な癒しの空間として誕生します。

箱根湯の花温泉ホテル

(4/1 より「箱根湯の花プリンスホテル」に名称変更)
〒250-0523 神奈川県足柄下郡箱根町芦之湯 93

箱根十七湯の中で一番標高の高い「湯の花沢温泉」。ホテルの温泉は敷地内にあるその湯畑から引いています。箱根でいちばん空に近い露天風呂から夜空を見上げれば、満点の星がまるで降ってくるかのように輝いています。やわらかい乳白色のお湯につかった後は、掘りごたつのある和室でほっと一息。



契約保養所

契約保養所利用券を利用すると、西武健保から補助が受けられます！
詳細は西武健保ホームページをご覧ください。



うたゆの宿 箱根

〒250-0406 神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷笛塚 442-10

静かな高原に建ち、和と洋が調和したくつろぎの空間が広がる宿。館内は全て畳敷きで、素足で過ごせることが魅力のひとつ。夕食は温泉宿にはめずらしい洋食のコース料理。旬の食材を取り入れた、肉も魚も楽しめる盛りだくさんの内容です。この宿のイチオシは、14～19時まで先着順に90分無料で利用できるカラオケ。利用するには早めのチェックインがおすすめです。