

釧路プリンスホテル・屈斜路プリンスホテルに泊まる 道東の**自然**・**グルメ**満喫2泊3日

手つかずの自然が広がる‘ひがし北海道’。圧倒的な大自然に触れることで、ココロもカラダも癒されていきます。さらにそこに美味しいものがあるとなれば、リフレッシュの旅は最高のものに。今回は道東エリアの2泊3日おすすめコースをご紹介します。



1日目 日本最大の湿原と
釧路グルメを堪能！

2日目 神秘の湖で
ロマンチック体験！



3日目 早起きして見る
自然が織りなす絶景！



1日目

1日目のポイント

- ・空港でレンタカーを借りて市街地まで行きます。
- ・レンタカーを利用しない場合は、空港から JR 釧路駅までは空港連絡バスに乗ると便利。
- ・釧路市内の観光なら移動は徒歩で問題ナシ！



A. M. 11 : 00 釧路駅
くしろ湿原ノロッコ号に乗車！



ゆっくりと走る「ノロッコ号」に乗って、日本最大の湿原「釧路湿原」へ！車窓からは緑あふれる大パノラマ。ここでしか見ることのできない動物たちもいます。車内販売の

「のんびり弁当」を食べて腹ごしらえも忘れずに。塘路駅に着いたら釧路川でカヌー体験。湿原の魅力を感じる存分堪能できます。

P. M. 4 : 30 釧路駅周辺
釧路グルメを食す

小腹がすいたら釧路グルメをいただきます。釧路には独自の進化を遂げ、地元の人に愛されるご当地グルメが数多くあります。食べたいものがたくさんあって、食事の数が足りない！

美味しいものが多い！ 釧路ご当地グルメ

スパカツ

アツアツの鉄板の上に溢れるほどのパスタ・とんかつ・ミートソースがのった、釧路市民のソウルフード。「レストラン 泉屋」でいただけます。



炉端焼き

新鮮な魚介を炭火で焼いて楽しむ炉端焼きは、釧路が発祥の地ともいわれています。ホッケやシシャモ、カキやホタテなどが人気です。



ザンギ

ビールとの相性も抜群で、ジューシーなのに脂っこくなく、何個でも食べられます。市内には専門店が点在し、はしごする人もいますとか。



釧路ラーメン

道内でラーメンが有名な札幌・旭川・函館に引けを取らない釧路ラーメン。細いちぢれ麺とあっさりした醤油味のスープが特徴です。



P. M. 8 : 00
夕食は炉端焼き



釧路に来たらこれは食べなきゃ！北海道でしか食べられないシシャモや、ホッケがおすすめです。

P. M. 6 : 30 幣舞橋
世界三大夕日に感動！



世界中の船乗りが感動したという夕景。時期によって日没の時間が変わるので、事前に調べておきましょう。

P. M. 7 : 30
釧路プリンスホテルにチェックイン！

釧路プリンスホテル

釧路市は釧路空港や釧路駅があり、道東エリアの観光の拠点となっています。釧路プリンスホテルは釧路駅からも徒歩圏内にあり、アクセス良好。さらにツインルームからは世界三大夕日といわれる夕日も楽しむことができ、お部屋にいながら大自然を感じることができます。



2日目のポイント

- ・長いドライブの旅になります。休憩をとりながらのんびり行きましょう。
- ・車を利用しなくても、電車とバスでまわることができます。
- ・夕食は「星紀行」に行く前にホテルのレストラン「ルーペーニユ」で！



A.M. 8 : 00 和商市場
自分だけの海鮮丼！



朝食はホテルから歩いて5分の和商市場へ。市場内のお店をまわって

好きな海産物をのせ、自分だけの海鮮丼をつくる、名物「勝手丼」をいただきます。

A.M. 9 : 30 釧路プリンスホテル
チェックアウト！

P.M. 6 : 30 屈斜路プリンスホテル
チェックイン！

A.M. 10 : 30 細岡展望台
釧路湿原の大パノラマ！



釧路湿原にある展望台では一番の眺望と呼ばれる「細岡展望台」。

釧路川の大きな蛇行や、緑一面の湿原を望めます。

P.M. 8 : 30 摩周湖
摩周湖 星紀行



ぐるりと見渡せる摩周湖の展望台で星空を観察。街の喧騒や光のない夜の摩周湖で見る星空は、あまりの美しさに言葉を失います。

P.M. 5 : 00 摩周湖
神秘の湖 摩周湖



世界屈指の透明度を誇る摩周湖。濃い霧に覆われることも多いのですが、晴れた日には「摩周ブルー」と称される、鮮やかな湖面を見ることができます。

P.M. 1 : 00 厚岸町
厚岸味覚ターミナル コンキリエ
新鮮なカキ料理を味わう



北海道の道の駅の中で、5年連続第1位を獲得している大人気スポット！レストランには厚岸湖で育ったカキを中心にしたメニューがずらりと並びます。特集コーナー↓↓



カキ好きにはたまらない！

厚岸味覚ターミナル コンキリエ

厚岸の特産品のカキは、海水と淡水が入り混じる環境で育てられることから、クセのない味わいで食べやすいと有名です。

コンキリエはそのカキを心ゆくまで堪能できる道の駅。カキを使ったメニューが豊富なレストランや、新鮮な魚介を炭火で焼いて楽しめるコーナーなどがあります。

また、オイスターソースなどのカキにまつわるオリジナル商品もたくさん販売しているので、お土産を買うのにもピッタリの道の駅です。

屈斜路プリンスホテル

日本最大のカルデラ湖、屈斜路湖の湖畔に建つ屈斜路プリンスホテル。客室のすべてがレイクビューのため、早朝の屈斜路湖に雲が降りてきている様子が客室から楽しめる、なんて日も。屈斜路温泉を引いた露天風呂は、心身ともに癒され美肌効果もあると大人気です。



3日目のポイント

- ・雲海に遭遇できる確率はおよそ 50%。見ることができた人はラッキー！
- ・ランチは摩周湖や屈斜路湖周辺にある、カフェ・レストランがおすすめ。
- ・レンタカー返却の時間もあるため、時間配分には余裕をもって。



A.M. 6:00 津別峠
屈斜路湖雲海ツアー



早起きして屈斜路湖を一望できる津別峠へ。自然の織り成す奇跡の芸術、雲海を眺めながら

モーニングコーヒー。なんとも贅沢なここでしかできない体験です。

A.M. 10:00 美幌峠
日本最大のカルデラ湖



天下の絶景といわれる美幌峠から、屈斜路湖を望む。あまりの大きさに写真には納まりきりません。それもその

はず、なんと屈斜路湖の大きさはJR山手線の内側が丸ごと入ってしまう程だそう。

A.M. 11:00 湖周辺
気軽に温泉めぐり

火山の恵みにより、随所に温泉が湧き出るこのエリア。無料で利用できる所が多く、気軽に温泉めぐりが楽しめます。



コタン温泉

屈斜路湖を目前に望む露天風呂。男女の仕切りは一枚の大きな岩だけなのでほぼ混浴です。



砂湯

砂湯を掘ればすぐに温泉がでるため、自分だけの足湯を作ることができます。

運転中にはエゾシカの飛び出しにご注意！

エゾシカは大きいものになると、体重が 100 kg を超えるため、衝突後スタスタと去っていくエゾシカに対して、車は大きなダメージを負っていることが多いそう。道路脇の草むらから突然現れることが多いので、ドライブ中も注意しましょう。

P.M. 2:00 女満別空港
女満別空港へ

空港に到着したら、レンタカーをお店へ返却。飛行機への搭乗の手続きを済ませます。さあ、空港は北海道土産を購入する最後のチャンス！買い忘れがあればここで購入しましょう！



川湯温泉街の足湯

温泉街の真ん中にある、東屋風の足湯。やや熱めの温度で、源泉 100% のお湯が楽しめます。

北の大地で酪農体験！ 渡辺体験牧場

70ヘクタールもの広大な緑の牧場で酪農体験ができます。トラクターでの草原の周遊や、牛の乳しぼりをしたり、バターやアイスの手作り体験ができたりと、体験メニューがとても豊富。命のあたたかさや食料の大切さなど、酪農教育もしてもらえるのでお子さまがいるご家族はぜひ立ち寄りしたい牧場です。

お土産には、お母さん牛のやさしさがたくさん詰まった「牛のおっぱいミルク」が大人気。



太古より続く、生命を育む 釧路湿原

日本最大の湿原である釧路湿原は、道東観光では絶対にはずせない大自然を堪能できる場所。原始の自然環境が残り、タンチョウをはじめとする希少な動植物が生息しています。計り知れないほど大きな自然が相手だからこそ、どのような体験をするかによって、見えてくるものも変わります。さまざまな味わい方のできる釧路湿原。そのありのままの自然に触れて、エネルギーをいただきましょう。

ノロッコ号「観光列車の旅」!

大きな窓から湿原を眺めながらのんびりと走る列車です。ビューポイントに差し掛かるとさらに減速してくれるので、ゆっくりと景色を楽しむことができます。それぞれ風情のある駅舎も見どころのひとつ。



雪原の貴婦人「タンチョウ」

国の特別天然記念物にも指定されているタンチョウ。そのたたくまは何とも気品にあふれています。一年中生息しているので、美しい姿を見ることができるかもしれません。



カヌー「冒険気分旅」!



時が止まったような音のない世界を体験できるカヌーは、アクティビティーの中でも1番人気。運が良ければ動物たちにも出会えるかも。

ホーストレッキング「馬旅」!



日本の在来馬である「どさんこ」の背に揺られながら湿原を散策。ガイド付きでしっかりとサポートしてくれるので、初心者でも安心して楽しめます。

釧路湿原でのアクティビティーがお得に楽しめるプランをご紹介します! ノロッコ号 & プライベートカヌー

プラン代金

おとな1名 ¥9,600
こども1名 ¥5,000

釧路駅から塘路駅までノロッコ号に乗車して、塘路湖からカヌーに乗って、釧路川を川下り! ノロッコ号とカヌーがセットで楽しめるプランです。プライベートカヌーで、ガイドと家族・お仲間だけで湿原を探検できます!

- ※1名利用の場合は¥4,000増しとなります。
- ※ノロッコ号の指定席をご利用の場合は、片道¥310(こども¥150)増しとなります。
- ※プラン設定の除外日もございます。

【お申込み・お問い合わせ】
JR北海道ツインクルデスク
Tel 011-219-5489 【9:30~20:00】



プランの詳細・インターネット予約はこちらのホームページをご覧ください↓

https://www3.jrhokkaido.co.jp/jr-mpack/template/JRdeiku_higaeri/page03.html