



古都&ビーチタウン 両方楽しめる湘南エリア

武士の都として栄え、現在でも武家文化を感じる街並みが広がる“鎌倉”。そしてあこがれの海の街“江の島”。どちらも美しいビュースポットがあることで有名ですが、景観を楽しむならこれからの時期が一番おすすめ。空気が凜と澄む冬だからこそ、きれいに見える景色があります。

鎌倉・江の島 七福神めぐり

巡拝することでご利益を得るといわれる七福神めぐり。「鎌倉・江の島七福神」は弁財天が2カ所あるため、計8カ所をめぐる。途中で江ノ電に乗車しますが、歩く距離だけで約5.5kmになり、日々の運動不足も解消！鎌倉の名所もたくさん回るので、散策しながらコースを楽しみましょう。

北鎌倉駅 START!

浄智寺 (布袋尊)

緑に囲まれ落ち着いた雰囲気のお寺。本堂裏手に安置されている布袋尊は、前を指差している愛らしい風貌です。お腹をなでるとご利益があると言われています。



福德円満



鶴岡八幡宮 (旗上弁財天)

鎌倉の町づくりの中心となった鶴岡八幡宮。境内の旗上弁財天社にあった弁財天像は、鎌倉国宝館に安置されています。芸術と富を築く、七福神で唯一の女神です。



芸能成就



宝戒寺 (毘沙門天)

参道や境内を埋め尽くすように萩が茂っている「萩寺」として有名な宝戒寺。仏教の四天王のひとつでもある毘沙門天像は、本堂の中に安置されています。



勝運来福



妙隆寺 (寿老人)

「鍋かむり日親」と呼ばれた日親上人が、厳しい修行を行ったとされる妙隆寺。池のほとりの社に、櫓一本造りの寿老人像が安置されています。長寿を司る神様です。



長寿延命



本覚寺 (夷尊神)

幕府の守り神として源頼朝によって本覚寺に祀られた恵比寿は、七福神の中で唯一の日本古来の神様。恵比寿は以前、関東では夷尊神と書かれていました。



高売繁盛



鎌倉駅から長谷駅へ



長谷寺 (大黒天)

鎌倉を代表するスポットでもある長谷寺。広い境内の中の「大黒堂」には、「出世・開運授け大黒天」や、「さわり大黒天」が祀られています。



出世開運



御霊神社 (福祿寿)

裏路地を進んだところにある小さな神社。福祿寿は宝物庫に安置されています。江ノ電が鳥居のすぐ前を通過するため、鉄道好きの間で人気の撮影スポットです。



出世開運



長谷駅から江ノ島駅へ



江島神社 (江島弁財天)

江島神社は辺津宮、中津宮、奥津宮の3つのお宮からなる神社で3姉妹の女神を祀っています。日本三大弁財天に数えられる妙音弁財天は、辺津宮の横の八角のお堂、奉安殿に安置されています。



金寶富貴



GOAL!

お好きなルートで！ご紹介したルートは一例です。観光しながら楽しく歩きましょう！御朱印を集めてみよう！鎌倉・江の島七福神専用の御朱印帳がおすすめです。

東慶寺で禅宗体験

四季折々の花が咲く優しい風情の境内は、かつて尼寺として人々の心に寄り添った東慶寺の歴史を感じさせます。禅寺となった現在は、禅宗に関わりの深いさまざまな文化の体験教室を開いています。体験を通して禅の心を学びましょう。

茶道体験

「わび・さび」という文化を生み出した茶道。静かな空間でお茶をいただくことで心を落ち着かせます。

- 毎月1回開催
11:00~12:00
- ¥3,240
- 定員15名
- 白いソックス持参
- 香水・アクセサリー不可



挿し花体験

日常の器を花入れにして、色・線・面などを考えて自由に入れていきます。花を生けるときの基礎知識も学べます。

- 偶数月第4土曜
10:30~12:00
- ¥3,240
- 定員15名
- 生けたお花はお持ち帰りになれます。



坐禅会

自分勝手な欲望や日々の雑念を取り払い、心と身体を安定させ、自分と向き合う時間を過ごしましょう。

- 毎月第4日曜
(朝)7:00~8:00
(昼)14:00~15:00
- (朝)¥1,000(昼)¥500
- 定員30名
- スカート・肩回りの広く開いた上着は不可



写経体験

本堂で般若心経を読経後、写経をします。大切なのは上手に書くことではなく、心をこめて書くことです。

- 毎月第2土曜・日曜
8:00~10:00
- ¥2,000
- 定員20名
- 筆は持参
または別途購入¥500



ご予約・お問い合わせ・詳細は東慶寺までご連絡ください。

TEL: 0467-33-5100 E-MAIL: info@tokeiji.com ホームページ <http://www.tokeiji.com/>

湘南エリアの冬のおすすめイベント&スポット

湘南の宝石～江の島を彩る光と色の祭典～

2015年11月28日(土)～2016年2月14日(日)

「湘南の宝石」は、湘南のシンボルとして親しまれる「江の島シーキャンドル(展望灯台)」のイルミネーションや、冬に咲く「ウィンターチューリップ」などが楽しめる、光と色のフェスティバルです。昼は約2万本のチューリップが一斉に花を咲かせている様子(見ごろは1月中)を、夜は関東三大イルミネーションにも選ばれた、絵葉書のように美しい世界を堪能できます。



鶴岡八幡宮の正月ぼたん

鶴岡八幡宮の「神苑ぼたん庭園」では、元日から2月にかけて「正月ぼたん」を楽しめます。春の花である牡丹が、藁囲いの中で可憐に咲く姿は、他ではなかなか見るのでできない光景です。



海岸から見る初日の出

江の島周辺の海岸は初日の出のスポットとして人気です。中でもおすすめなのが、江の島よりも少し西の海岸から見る日の出。江の島の奥からあがってくる太陽が、灯台の上にくるように眺めると「ダイヤモンド富士」ならぬ「ダイヤモンド江の島」を見ることができます。



鎌倉プリンスホテル

湘南エリアの観光の拠点、すべての客室がオーシャンビュー

古都にビーチタウン、たくさん歩く湘南エリアの散策の後は、鎌倉プリンスホテルでゆっくり過ごしましょう。七里ガ浜の丘の上から眺める景色、波の音、穏やかに流れていくかのような時間を、木のぬくもりを感じる客室で過ごせば、ココロもカラダも癒されていきます。



住所: 神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18

アクセス: 江ノ電 七里ヶ浜駅より徒歩8分

TEL: 0467-32-1111

ホームページ: <http://www.princehotels.co.jp/kamakura/>

★プリンスホテル宿泊施設利用券を利用すると西武健保から補助が受けられます! 詳細は西武健保HPをご覧ください。★