



## アートな温泉リゾート、箱根へ

“箱根”と聞いて思い浮かぶのは、やはり温泉でしょうか。箱根温泉は都心からアクセスが良く、豊富な泉質が楽しめることで人気です。かつては、ご年配の方が楽しむイメージだった温泉ですが、今では温泉成分がもたらす美肌効果を得るために、若い女性たちからも広く親しまれています。

温泉とならび、箱根の魅力を代表するひとつがアートです。点在する美術館での個性的なアート、広大な湖と富士山を望む絶景も自然が織りなす壮大なアート。箱根の町はさまざまなアートであふれています。温泉でカラダを癒やし、アートに触れて感性を磨く。今号ではそんな箱根の旅をご紹介します。

### 知ったヒトからトクをする温泉豆知識

#### 泉質別温泉効果

##### 塩化物泉 冷え症改善にピッタリ 保温・保湿の湯

塩分が肌の表面をコーティングし、保温と保湿の効果が高く期待できます。

##### 炭酸水素塩泉 つるつる肌を目指す人にピッタリ クレンジングの湯

古い角質を落とすクレンジング効果がある重曹の働きで、肌がつるつるに！

##### 硫黄泉 デトックスにピッタリ デトックス・美白の湯

血行不良の改善で美白効果、便秘解消によるデトックス効果が得られます。

##### 硫酸塩泉 うるおい補給にピッタリ 化粧水の湯

硫酸イオンが肌に水分を補給して、アンチエイジングの効果があります。

##### 単純温泉 長湯にピッタリ 優しいお湯

赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる、湯あたりしにくい長湯向けの泉質。

#### 温泉 Q&A

##### Q 温泉には1日何回入るといいの？

A 何度も入るのは体に負担がかかります。1日3回までにしましょう。

##### Q 温泉効果を持続させるには？

A 温泉成分は肌から浸透します。入浴後に洗い流さないことで効果が高まります。

##### Q にごり湯の方が温泉効果は高いの？

A 温泉の色やにおいには効果に関係ありません。にごり湯も源泉は基本的に無色透明です。空気につれることで、にごり湯になる泉質があるのです。

#### 早川堤

#### 染井吉野

4月上旬～中旬



早川沿いの堤防約600mにわたり続く、約150本の桜並木。開花期間中は「桜まつり」が開催され、ライトアップされた夜桜はとても幻想的。川のせせらぎを聞きながら桜並木を散歩できる、箱根屈指の桜の名所です。



#### 阿弥陀寺

#### あじさい

6月下旬～7月中旬

「あじさい寺」とも呼ばれる、歴史あるお寺。慎ましやかな境内が、約4,000株ものあじさいで彩られています。住職による琵琶演奏も有名で、あじさいに囲まれた本堂で聴く琵琶の澄んだ音色は、心を癒してくれます。

### 箱根 花ごよみ

#### 強羅公園 シャクナゲ・ツツジ

4月下旬～5月上旬

1年を通じてさまざまな花が咲く強羅公園。シャクナゲとツツジが見ごろを迎える4月下旬～5月上旬は、新緑とあいまって一番華やかになる時期です。園内の「箱根クラフトハウス」では、吹きガラスや陶芸などの体験メニューが豊富で、雨の日でも楽しめるスポットになっています。



#### 白雲洞茶苑

近代三代茶人に受け継がれてきた由緒ある茶室群。お茶を嗜む人たちの憧れの茶室で、気軽に茶席体験ができます。日本文化を身近に感じることができる場所です。



# 美術館めぐり

～アート初心者のおなたも、心の琴線に触れる作品と必ず出会えます～

## 岡田美術館



およそ 5,000 m<sup>2</sup>の広々とした館内に、古代から現代までの東洋の美術品を常時約 350 点展示する美術館。名品・稀品が揃う展示室内では、作品への負担を軽減し、より美しく見えるよう、ライティングにまでこだわった展示をしています。

4月からは、「古九谷×柿右衛門×鍋島」展と「江戸食器の華 古伊万里の世界」展を開催。高級品から日常使いまで、彩り豊かな江戸時代の肥前磁器コレクション約 200 点が勢揃いします。

館内をじっくり鑑賞した後は、風神・雷神の巨大壁画を眺めながら、源泉かけ流しの足湯に浸かり、疲れた足を癒しましょう。最後まで芸術鑑賞を楽しめます。

### お土産コレクション

**クリアファイル・筆箋**  
喜多川歌麿の最高傑作「深川の雪」をはじめ、展示されている美術品の文具。



### 岡田美術館×「DEICA」

ハンドクリーム/ジェル・ディフューザー  
アロマグッズなどを手がけるブランド「DEICA」とコラボレートした、岡田美術館限定商品。



## 箱根ガラスの森美術館



まるで宮殿のような館内には、およそ 100 点のヴェネチアン・グラスが展示されています。中世ヨーロッパの貴族を魅了した作品たちは、繊細優美であり、思わずウットリと見とれてしまうほど。

また、異国の音楽に触れることができるのも魅力のひとつ。期間限定で「ヴァイオリン」、モンゴルの民族楽器「馬頭琴」、グラスを使ったアンサンブル「ガラス楽器」など、普段聴くことのできないさまざまな演奏を楽しむことができます。併設されたカフェレストランでは、カンツォーネの生演奏を聴きながら、生パスタや自家製スイーツをいただけます。

### お土産&スイーツコレクション



(左上) ヴェネチアン・グラスを使用した、オルゴール付き壁掛。(右上) 砂糖を一切使用していない、ヘルシーなオリジナルジャム。(左下) ヴェネチアンリキュールグラス(右下) 「ラ・カンツォーネ」のシフォンケーキ&フルーツティー

保険証を提示すると入館料が割引に！

## 星の王子さまミュージアム 箱根サン=テグジュペリ



童話『星の王子さま』の世界が広がるミュージアム。展示ホールでは作者「サン=テグジュペリ」の生涯を、直筆の手紙や原稿などの貴重な資料と共に紹介しています。園内は「サン=テグジュペリ」が生まれ育ったフランスの街並みをイメージして作られており、とてもかわいらしい雰囲気。現在行われているイベント「星の王子さまと不思議な贈り物」は、家族みんなで楽しめる謎解きプログラムです。園内に隠されたメッセージを探しながら、全ての謎が解けたとき、きっと素敵な奇跡に出会えるはず……。

### お土産コレクション



(左) ブックカバー  
革製のブックカバー。アンティークな色合いが素敵。  
(中央) カップ&ソーサー  
美しい瑠璃色で夜空が表現されているカップ&ソーサー。  
(右) ソウ&ウワバミのぬいぐるみ  
物語に登場する人気キャラクター、ゾウを飲み込んだウワバミのぬいぐるみ。

# 富士山を望む絶景スポット

～富士山を望む景勝地でもある箱根。選りすぐりの2カ所をご紹介します～

## 金時山 「富士山みるなら金時山」といわれる景色



天下奇峰 金時山

日本の昔話に出てくる、「金太郎」が生まれたという伝説の残る「金時山」。山頂までおよそ1時間30分と初心者や女性でも気軽に登れることや、都心からのアクセスが良いことで、一年を通じて多くの登山客でにぎわっています。山頂からは、正面にドカンとそびえる大きな富士山が望め、その眺望の美しさから「富士山みるなら金時山」と言われているほど。周りに障害物のない眺めは素晴らしく、眼下には仙石原高原が広がります。山頂の茶屋でいただくカレーうどんやキノコ汁は、登山で疲れた体にしみわたります。

新宿駅出発の高速路線バスあり！

小田急箱根高速バス 箱根線 所要時間：約2時間

## 箱根 駒ヶ岳ロープウェー 360° 絶景の空の旅



箱根芦ノ湖畔の箱根園から箱根駒ヶ岳山頂までを結ぶ、全長1,783mのロープウェー。片道7分の空の旅では、芦ノ湖、箱根外輪山、雄大な富士山などが高度を上げるごとに広がってゆき、多彩な景色を堪能できます。

### 箱根三社参りプラン

箱根神社、九頭龍神社本宮、箱根元宮をロープウェーやモーターボートを利用して巡る「箱根三社参りプラン」。通常歩いて30分かかる九頭龍神社本宮にも、近くの棧橋までモーターボートで行けるのでとても便利！

1名さま¥3,800 (モーターボート、ロープウェー、箱根九頭龍の森入場料含む)

お問い合わせ TEL: 0460-83-1151【箱根園】

# 箱根土産&甘味処

～箱根観光の中心地“芦ノ湖エリア”のお土産屋さん・甘味処をご紹介します～

## 茶屋本陣「畔屋」



江戸時代の武士が体を休めた箱根宿「本陣」をコンセプトに、1月にオープンしたばかりの新スポット。1階には小田原の老舗「鈴廣かまぼこ」や、漬物・佃煮などの“ご飯のおとも”を販売する「しいの」など、創業100年以上の老舗店舗が並びます。2階は芦ノ湖や富士山を眺められるカフェとなっていて、ランチメニューやオリジナルスイーツがいただけます。

## 御番所茶屋



箱根関所に隣接する甘味処「御番所茶屋」。そこだけ江戸時代で時間が止まってしまっているかのような、風情あふれる甘味処です。名物はバニラアイスクリームにお団子をのせて、みたらしのあまじょっぱいソースをかけた「みたらしソフト」。

箱根散策で歩き疲れたらこちらでひと休み。

## 箱根仙石原プリンスホテル

箱根観光の拠点におすすめの「箱根仙石原プリンスホテル」は、昨年リニューアルオープンしたばかりのリゾートホテルです。ヨーロッパ風の家具がそろった客室は、バルコニーから「大箱根カントリークラブ」が一望でき、とても開放的。

新設された露天風呂からの景色も美しく、まるで自然に溶け込んでいくかのような気持ちになります。姥子温泉を源泉とする温泉は、肌あたりがやわらかく、湯あたりしにくいので、心ゆくまでゆったりと浸かっています。

「ただ泊まるだけ」ではもったいない。食事や温泉、滞在するすべての時間が極上のリラックスタイムとなるホテルです。



(左上) ヨーロッパの古城のような外観  
(右上) クラシカルな雰囲気漂うらせん階段

(下) 客室「Hikari プリリアモダン」

プリンスホテル宿泊施設利用券を利用すると西武健保から補助が受けられます！詳細は保養所ガイドをご覧ください。