

西武健保の

保養所だより



No.027

©保存版：ココロとカラダのコリを癒す旅案内

西武健保ホームページからもご覧になれます。http://www.seibu-kenpa.or.jp

西武健康保険組合

初島でプチバカンス

伊豆半島東部相模湾に浮かぶ初島は、東京から約90分で行けるリゾートアイランドです。南方からやってくる海流により1年を通じて温暖なこの島には、新鮮な海の幸や、亜熱帯の植物、自然を感じるアクティビティなど、たくさんの魅力が詰まっています。アクセスの良さから日帰りでも楽しめる初島。リゾート気分を思いっきり味わいましょう！

日帰りでも宿泊しても楽しめる！初島モデルコース

スケジュール

8:50
東京駅新幹線
約50分9:40
熱海港路線バス
約15分10:30
熱海港フェリー
約30分11:00
初島

富士山と初島港



新鮮な魚介が味わえる食堂街



極楽鳥花とハイビスカス

初島に到着！
島内を散策

初島には神社や遺跡、伊豆諸島や富士山を見渡す絶景が望める灯台など見どころがたくさんあります。1年を通して咲く花々を楽しみながら、初島ならではのスポットをめぐるみましょう。海沿いの周遊道を歩くと、心地よい海風が包んでくれます。1周がおおよそ4kmなのでウォーキングにぴったりです。

初島港から
徒歩3分

13:00

鮮度抜群！
シーフード
バーベキュー



海に面したデッキ席で、初島港や伊豆半島を眺めながら、とれたての魚介類を味わえるシーフードバーベキューハウス。心地よい海風を感じながらみんなでわいわい焼いて食べるバーベキューは格別です。地中海料理風のバーベキューメニュー“アクアマリン”もおすすめ。マグロテールの香草焼、スペアリブのグリルなど、ワンランク上のバーベキューが楽しめます。

初島ピクニックガーデン

営業時間 11:00～16:00 (ラストオーダー15:30)
定休日 水曜(夏期は無休、GW・年末年始は営業)
ご予約 Tel 0557-67-2155
メニュー 1人前 2,160円～

島の漁師さんたちが営む“食堂街”でのランチもおすすめ。その日の朝にとった海の幸を、海鮮丼や刺身、定食としていただけます。





ハンモックに揺られて
南国気分で
リラックスタイム



15:00

何百種類もの亜熱帯の植物が生い茂るアジアガーデン R-Asia。都会では味わえない青く広い空と緑の芝生に包まれて、ハンモックやゴザに寝転んだり、カフェでアジアフードを楽しんだり、思い思いに過ごせます。

アジアガーデン R-Asia

営業時間 9:00~16:00 (ラストオーダー15:30)

定休日 木曜(夏期は無休、GW・年末年始は営業)



海と一体となる
海泉浴で
リフレッシュ



浴槽からみた景色はこんな感じ！
早朝は目の前から朝陽が登ります。

16:00

「どこまでが浴槽？どこからが海？どこからが空？」そう思うってしまうほど、解放感あふれる島の湯。地下40mから汲み上げた井戸水を沸かしたお湯は、海水よりも多量のミネラル分が溶け込んでいるため、新陳代謝の促進、老廃物の排出、自律神経を整える効果があります。海岸線ギリギリにつくられた露天風呂に入れば、心も体もリフレッシュできること間違いなしです。

海泉浴 島の湯

営業時間 10:00~21:00 (季節により変動あり)

定休日 木曜(GW・夏期・年末年始を除く)

設備 内湯+露天風呂・脱衣所・ロッカー

料金 おとな(中学生以上)900円

こども(3歳~小学生)600円

タオルセット 250円

日帰りの旅はここまで。最終のフェリーで初島港を出発！

スケジュール

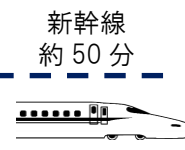
17:50
初島港



18:20
熱海港



18:40
熱海駅



19:40
東京駅

日帰り観光にピッタリ！お得なセット券

熱海港、伊東港の乗船券窓口で販売しております。予約不要です。

R-Asia セット券(往復乗船券+R-Asia 入園券)

おとな 3,500円 → 3,100円 こども 1,800円 → 1,550円

温浴セット券(往復乗船券+R-Asia 入園券+島の湯 入湯券)

おとな 4,300円 → 3,700円 こども 2,800円 → 1,850円

BBQ セット券(往復乗船券+R-Asia 入園券+初島ピクニックガーデン シーフードBBQ)

おとな・こども 5,660円 → 4,700円

※未就学児の乗船は無料のため、セットチケットは小学生以上の販売となります。



南国リゾートを、手ぶらで気軽に楽しむ 初島でキャンプ！！



チェックインを済ませて
宿泊先のヴィラへ

17:30

南国の木々に囲まれて建つ宿泊先のヴィラは、テントヴィラとトレーラーヴィラの2種類があります。海風を感じながら過ごせるテントヴィラ。憧れのトレーラーハウスに宿泊できるトレーラーヴィラ。どちらのヴィラでも、冷暖房完備の室内で、ふかふかのマットレスやベッドで眠る、贅沢なキャンプ体験ができます。

テントヴィラ



広々としたフローリングの室内に、ふかふかのマットレス。まるで自宅のリビングのようにくつろげます。

トレーラーヴィラ



トレーラーの中には、本格的なキッチンや大きなベッド、トイレ、シャワーを完備。何不自由なく快適に過ごせます。

ヴィラのテラスで
豪華な
シーフード
バーベキュー

18:30



ヴィラについているウッドデッキテラスでシーフードバーベキュー。コンロも食材も食器も全部用意されているから、後は焼いて食べるだけ！ロブスターや殻つきホタテなどの豪華な食材を、プライベート空間で気ままにいただけます。食事が終わった後は、ヴィラについているハンモックに揺られながらのんびり過ごしましょう。潮風と波の音に包まれ、島ならではの星空を眺めるひとときは、特別な思い出となります。

朝食は
ホットサンド



朝から
外で食事
なんて素敵！



朝食はホットサンド。ホットサンドメーカー「パウルー」を使って作ります。テラスで朝食をいただければ、キャンプ気分を味わえること間違い無し！

翌朝

11:00 ヴィラをチェックアウト

チェックアウトまではアジアンガーデンで
ゆっくりと過ごしましょう！

スケジュール
ざっくり

11:10
初島港



11:40
熱海港



12:30
熱海駅



13:20
東京駅

お昼頃に熱海に到着するので、熱海観光も楽しめます。

初島アイランドリゾート HATSUSHIMA ISLAND RESORT

「もっと気軽に、自然を感じて、アウトドアを楽しんで欲しい」

初島アイランドリゾートは、ゆっくりと流れる“島時間”を宿泊はもちろん、気軽に日帰りでも楽しめる南国リゾートです。宿泊するヴィラはテント型・トレーラーハウス型の2種類から、自分に合ったスタイルを選ぶことができます。こちらの施設の一番の魅力は、キャンプで大変なテントや食材の準備がいらないこと。手軽で本格的なキャンプができる、新しいアウトドアスタイルを提案してくれる施設です。



ホームページ

<http://www.pica-resort.jp/hatsushima/>

予約センター TEL0555-30-4580

9時～17時

10月～3月 日曜休

オンライン予約

<https://apps.pica-style.co.jp/reserve/04>

契約保養所利用券を利用すると、被保険者・被扶養者それぞれ 3,000 円の補助が受けられます！

詳細は保養所ガイド・西武健保ホームページをご覧ください。