

西武健保の

保養所だより



No.033

©保存版：ココロとカラダのコリを癒す旅案内

西武健保ホームページからもご覧いただけます。http://www.seibu-kenpo.co.jp

西武健康保険組合

今回は大磯プリンスホテルにオープンした「THERMAL SPA S.WAVE」をご紹介します。温泉やプール、さまざまな種類のサウナといった充実した施設でのリラックスタイムは、時間が経つのも忘れてしまうほど。極上の癒し旅へ出かけましょう！



THERMAL SPA S.WAVE は、大磯プリンスホテルに新設されたスパ棟の3・4階にオープンしました。3階は大磯温泉を源泉とした露天風呂・内風呂が楽しめる「温泉フロア」。4階はインフィニティプールやさまざまな温度帯のサウナなどが楽しめる「スパフロア」となっています。どちらの施設も宿泊者は無料で利用することができます！

ONSEN 温泉フロア

RECEPTION スパフロント



温泉フロアとスパフロアを行き来するためのガウンや、タオルの貸し出しをしています。フロント隣のリラクゼーションラウンジは広々としていて、スパ利用後のお待ち合わせにぴったりです。

ONSEN 露天風呂・内風呂



身体を温める効果のある「大磯温泉」を源泉とした温浴施設。露天風呂は遠くに湘南の海を望む開放的な空間です。明るさを抑えた照明のなかで、リラックスして過ごすことができます。

PRIVATE SPA プライベートスパ

貸切専用の個室露天風呂が2室あります。

「FUJI」…ラウンジとトリートメント室が付いた部屋。太平洋や富士山が望めます。

「OSHIMA」…ラウンジが付いた部屋。相模湾の絶景が楽しめます。

※プライベートスパの利用には、別途料金がかかります。



SPA スパフロア

「ウォーターエリア」「サウナエリア」「リラクゼーションエリア」からなる水着着用エリアです。
※スパエリアは小学生以下のお子さまはご利用いただけません。

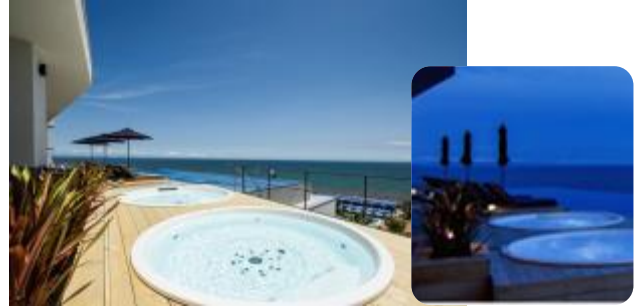
～ウォーターエリア～

INFINITY POOL インフィニティプール 水温 32～38℃



水平線に溶け込むようにデザインされたプールは、まるで海を泳いでいるかのような気持ちに。季節にあわせて温度を調整しているので、1年を通して快適に利用することができます。
デイベッドに寝転がれば、圧倒的なロケーションと心地よい風を堪能でき、極上のリラクスタイムを過ごせます。

JET BATH ジェットバス



太平洋を一望できる温水ジェットバス。プールで冷えた身体をここで温めます。水流と気泡がマッサージのように優しく身体を刺激し、疲れたカラダがじんわりとほぐれていくのがわかります。
夜はライトアップされてとてもフォトジェニックです！

～サウナエリア～

PANORAMA パノラミックサウナ 室温 40～50℃



太平洋と富士山を眺めながら楽しめる微温浴のサウナ。通常のサウナより室温が低いので、のんびりと入ることができます。

SAUNA フィンランドサウナ 室温 80℃



定期的に蒸気が降り注ぐ高温のサウナ。大量発汗が期待できます。

HEALING テピダリウム 室温 35℃



温かい室内でベンチからの熱を身体に取り込みます。静かな空間に心地よく響く水音とアロマの香りで、リラククス効果の高いサウナです。

STONE 岩盤浴室 室温 55℃

天然石の上に横になり赤外線の効果で発汗を促します。身体を芯から温め、デトックス効果が期待できます。



SNOW アイスルーム 室温 10～15℃

雪と冷たい空気で、火照った体を引き締めるクールサウナ。降り注ぐ雪は目にも涼しく感じます。体に負担をかけずにクールダウンすることができます。



COOL BATH

クールバス

水温 18~20℃

体を冷ますための冷水バス。サウナと交互に入ること、疲労回復に効果的な温冷交代浴が楽しめます。

EXPERIENCE SHOWER

エクスペリエンスシャワー

低温ミスト、冷水滝、温水レイン、冷水クナイプの4種類のさまざまな演出が楽しめるシャワー。漂うアロマの香りで爽快感もアップします。

～リラクゼーションエリア～

FIRE PLACE

ファイヤープレイス



スパの前後に体をゆっくりと休める空間。暖炉を囲みながらくつろぐことができます。

BAR

バー



ファイヤープレイスやテラスでいただけるクラフトビールやスムージーなどの販売をしています。

TREATMENT ROOM

SULA NYC SHONAN SALON



スキンケアブランド“SULA NYC”が手がけるトリートメントサロン。
※別途料金がかかります。

海との一体感が
楽しめる客室へ。

湘南らしいリゾートを感じる空間へ、客室リニューアル



スパ棟新設に先駆けてリニューアルした客室。湘南の海が眼下に広がるロケーションをより楽しめるよう、窓の外の景色と一体感のある空間にデザインされました。海や砂浜を思わせるブルーやベージュで統一された室内は、開放的でリラックスできること間違いなしです。

[プリンスホテル宿泊施設利用券](#)を利用すると西武健保から補助が受けられます！詳細は[保養所ガイド](#)をご覧ください。

街全体で盛り上がる、大磯市・さかなの朝市

大磯の魅力が
ギュッとつまった
月1回のイベント！



毎月第3日曜日に大磯港で開催されるマーケット。大磯市では町の飲食店のほか、手作りクラフトやアート作品、草花、占い、マッサージ、農産物の直販など、約200店舗のさまざまなお店が出店します。さかなの朝市では大磯で水揚げされたばかりの魚を販売しています。多くの人でマーケットは大にぎわいです。

開催日時：毎月第3日曜日 9時～14時

※さかなの朝市は売り切れ次第終了

場 所：大磯港