

西武健保の

保養所だより



◎保存版:ココロとカラダのコリを癒す旅案内

西武健保ホームページからご覧いただけます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

西武健康保険組合



冬の熱海、満喫旅

徳川家康が湯治に訪れた際にその湯に惚れ込み、その後も熱海から江戸へ温泉を運ばせたといわれています。そのことから熱海温泉は徳川家御用達の名湯として広く知られるようになりました。明治以降は政財界の要人や文人に愛された熱海。昭和30年代には新婚旅行の定番となりました。

そんな熱海が現在、源泉かけ流しの温泉が豊富なことや、昭和レトロな街並みが再び脚光を浴びています。“人気観光地 熱海”の復活です。

生まれ変わった！LUSCA 熱海



吹き抜けの開放的な空間。
カフェ「Bakery & Table」

2016年にオープンした、熱海駅隣接の駅ビル「LUSCA 熱海」。注目したいのはお土産コーナーで、1階と2階に広く取られたスペースには、熱海・伊豆の銘菓から専門店の干物まで、充実したラインナップとなっています。1階には観光案内所やラウンジ、手荷物預かり（ヤマト運輸）があり、観光客が利用しやすいようになっています。旅の始まりにも終わりに、どちらにも便利な駅ビルの誕生です。



熱海のお土産はここで揃います！

🏠 JR 熱海駅改札を出て、すぐ右手
🕒 ショッピング 9:00~20:00
レストラン 11:00~21:30
※一部営業時間の異なるショップがあります。

見頃をむかえる熱海梅園



熱海梅園は、毎年11月下旬～12月上旬に第1号の梅の花が咲きます。それを始まりに早咲きの品種から遅咲きの品種までが順番に開花していくため、1月上旬～3月上旬までの梅まつりの期間中はずっと梅を楽しむことができます。樹齢百年を越える梅の古木を含め、59品種、約470本の梅が咲き誇る園内は、足湯やお土産店がオープンしたり、甘酒がふるまわれたりとイベントも豊富で、とてもにぎわいます。

梅まつり期間の入園料は300円ですが、熱海市内に宿泊している場合は100円で入場できるので、宿泊先の予約表や領収書などを持参することをお忘れなく。



JR熱海駅から「相の原団地」行きバスにて約15分→「梅園」下車



梅まつり期間は2018年1月6日～3月4日 8:30～16:00 ※梅園への入場時間制限はありません。

夏だけじゃない！熱海海上花火大会



昭和27年にはじまった歴史ある熱海海上花火大会は、夏だけではなく1年間を通して開催されています。会場である熱海湾は、花火業者も絶賛するほど花火の打上会場に適している土地。3面に山に囲まれた「すり鉢」状の地形のため、海で上げる花火の音が反響し、大きなスタジアムのような音響効果があり、他の会場では感じるできないほどの大迫力が味わえます。フィナーレの「大空中ナイアガラ」は会場全体から一斉に打ち上げられるため、周囲は昼間のような明るさに。

「うたゆの宿 熱海四季ホテル」の海側の客室からは花火を眺めることができます。花火大会の開催日は早めに予約をして、ゆったりとお部屋から花火鑑賞するのがおすすめです。



JR熱海駅から徒歩20分 サンビーチ海水浴場～熱海港までの海岸線一帯で見ることができます。



20:20～20:45（夏のみ20:50まで）

2018年花火大会開催日

春 1/14（日）・2/12（月・祝）・4/14（土）・4/22（日）・5/12（土）・5/27（日）・6/3（日）・6/17（日）

夏 7/27（金）・7/31（火）・8/5（日）・8/8（水）・8/19（日）・8/24（金）・8/30（木）

秋 9/17（月・祝） 冬 12/9（日）・12/16（日）

うたゆの宿 熱海四季ホテル



熱海の隠れ宿「うたゆの宿 熱海四季ホテル」には魅力的な施設がたくさんあります。今回は館内を満喫するモデルプランをご紹介します。

JR 熱海駅より無料送迎バスで 12 分 ※予約制

または JR 来宮駅より徒歩 30 分

1泊2食付 5,100円～ ※別途入湯税 150円

※西武健保の保養所として補助が適用になった金額です。

ホテル施設を満喫する モデルコース

1日目

熱海は見どころ豊富です。観光を楽しみながらホテルへ向かうのがおすすめ。駅から直接ホテルへ向かう場合は、無料の送迎バスを利用すると便利です。

チェックイン

14:00

チェックイン時に食事の時間の決定や、各施設の予約ができます。館内での滞在スケジュールを立てておきましょう！



早速お風呂へ

15:00



お部屋に荷物を置いたら早速お風呂へ行きましょう。ホテル所有の源泉から引いた温泉を大浴場と露天風呂でゆっくりお楽しみください。弱アルカリ性の温泉は美肌の湯として人気です。

お部屋でゆっくり

16:00



それぞれ趣のちがうお部屋は、和を中心としながらも、ベッドなどの洋の雰囲気を取り入れられており、自宅にいるかのようにくつろぐことができます。熱海海上花火の開催日には海側のお部屋から花火が眺められ、4月上旬ごろには中庭側のお部屋からしだれ桜が楽しめます。

カラオケで盛り上がる！

17:10

ホテル自慢の最新のカラオケマシンで盛り上がりましょう。なんと 19:00 までなら 90 分間無料で利用することができます。それ以外の時間の利用でも、1室1時間 518 円で利用でき、とってもリーズナブルです。



夕食は和洋折衷 コースメニュー

19:15

厳選された旬の食材を取り入れたコースメニューを、お食事処「なごみ」でいただきます。2 カ月ごとにメニューが変わるため、何度来ても楽しめます。刺身、冷菜、スープ、肉料理、魚料理、和膳、デザートとボリュームも満点です。



食後の運動で 卓球大会!

21:00



温泉といったら卓球! こちらも予約制で無料です。卓球専用のお部屋なので、ご家族やお仲間と周りに気兼ねせずにワイワイ盛り上がることができます。

貸切露天風呂

22:00

30分無料で利用できる貸切露天風呂。源泉かけ流しで温泉を存分に堪能できます。貸切露天風呂では石鹸などが利用できません。カラダを洗うのは大浴場で済ませておき、こちらではゆっくりとお湯につかり、日頃の疲れを癒しましょう。



～畳の上のベッドでゆっくりおやすみください～



2日目

2日目はホテルのチェックアウトまで、館内を満喫しましょう。朝食後にホテルから徒歩3分の熱海梅園を散歩するのもおすすめです。

朝食

7:00



日替わりの和朝食がいただけます。飲み物やご飯のおとも、ヨーグルトなどはbuffet方式になっており、用意された定食に好きなものを追加することができます。朝食をしっかり食べてパワーチャージ。

お土産を購入

9:00

売店「ゆるり」でお土産を購入します。熱海・伊豆銘菓や温泉グッズなどが並びます。



チェックアウトは12時です。温泉に入ったりカラオケを楽しんだり、のんびりとお過ごしください。

契約保養所利用券を利用すると西武健保から補助が受けられます! 詳細は保養所ガイドをご覧ください。