

西武健保の

保養所だより



No.035

©保存版：ココロとカラダのコリを癒す旅案内

西武健保ホームページからご覧いただけます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

西武健康保険組合

歴史と独自の文化が魅力の街「名古屋」



数々の歴史の舞台となり、ものづくりの町でもある名古屋。観光スポットが豊富なことや、独自の食文化のなかで生まれた“名古屋めし”があることで人気の観光地となっています。

今回は名古屋のおすすめスポットと、昨年10月にオープンした「名古屋プリンスホテル スカイタワー」のご紹介をいたします。

熱田神宮



創始1900年を迎えた熱田神宮。「熱田さま」と呼ばれ、古くから親しまれています。日本神話に登場する「三種の神器」のひとつ「草薙神剣（くさなぎのみつるぎ）」を祀り、古来から伊勢の神宮に次ぐ格別に尊い神社として崇敬されています。宝物館には、皇室をはじめ全国から寄せられた奉納品が6000点以上も収蔵展示されています。境内には緑も多く、とても厳かな空気が流れています。

織田信長が桶狭間の戦いの前に必勝祈願をし、勝利をおさめたお礼に奉納した「信長塀」。神聖な場所として近年まで立ち入りが禁止されていた「一之御前神社」。樹齢1000年以上と言われる「大楠」など、本宮のほかにも見どころが盛りだくさんです。時間をかけてじっくり参拝することをおすすめします。



🏠 名古屋市熱田区神宮1丁目1番1号

🕒 宝物館のみ 9:00~16:30 ※最終入館は16:10

🕒 境内自由参拝

📅 宝物館のみ 毎月最終水曜日とその翌日 12月25日~12月31日

名古屋市科学館

自然界の科学現象を総合的に取り扱い、楽しく学べる科学館です。7階建ての館内には展示物がぎっしりで、そのほとんどが体験できるようになっています。ボタンを押して始まる実験の様子を観察したり、機械に向かって声を出して反応をみたり。お子さまの好奇心をくすぐり、大人も夢中になってしまう展示ばかりです。



🏠 愛知県名古屋市中区栄 2-17-1 芸術と科学の杜・白川公園内

🕒 9:30~17:00 ※最終入館は16:30 プラネタリウムの夜間投影などを除く

💰 展示室とプラネタリウム：一般 800円 高大生 500円 展示室のみ：一般 400円 高大生 200円

※中学生以下無料 ※高大生は要学生証

📅 月曜日 ※祝日の場合は直後の平日 第3金曜日 ※祝日の場合は第4金曜日

年末年始 12月29日~1月3日 ほか

人気の大型展示

竜巻ラボ

高さ9mもの竜巻を発生させる展示。小さな渦があつという間に大きくなっていく様子は、自然の大きなエネルギーを感じることができます。



放電ラボ

激しい放電音とともに4mもの電気火花が放たれる120万ボルトの放電実験ショー。空中をのたうち回るように動きつづける電気火花で、電気エネルギーの激しさが分かります。



極寒ラボ

マイナス30℃の極低温空間で、ドーム状のスクリーンに映し出されるオーロラの映像を見たり、南極の氷に触ったりできます。極地がどのようなところなのか学べます。



プラネタリウム「Brother Earth」

ギネス世界記録にも世界最大として認定され、限りなく本物に近い星空が再現されたプラネタリウム。星の神話からブラックホールなどの専門的な内容まで、最新の映像と音響でわかりやすく解説してくれます。大人が楽しめる「一般投影」のほか、お子さま連れでも楽しめる「ファミリーアワー」もあり、さまざまな世代から大人気です。



名古屋めし

独特の食文化のなかで生まれた「名古屋めし」。これを目当てに名古屋を訪れる人も多いことでしょう。たくさんのメニューがありますが、今回はそのなかから2つの名店をご紹介します。



天むす



みそかつ



小倉トースト



手羽先



きしめん



みそ煮込みうどん

スパゲッティ・ハウス ヨコイ あんかけスパ



名古屋名物「あんかけスパゲッティ」の元祖と言われているお店です。肉と野菜の形がなくなるまでじっくりと煮込んだ後に1週間熟成させて作られるあんは、一口食べるとそのスパイシーさに驚くはず。コショウの辛さの後から野菜の甘みと酸味を感じ、とても味わい深くクセになる美味しさです。あんがよく絡むように使用されている2.2ミリの極太麺は、食べごたえ抜群。スパゲッティというと女性が好むおしゃれな印象ですが、「あんかけスパゲッティ」はガッツリ系で、ランチタイムは8割が男性客になります。観光客はもちろん、地元の方にも愛されている名古屋めしです。

🏠 愛知県名古屋市中区栄3-10-11 サントウビル2F

🕒 ランチ 11:00~15:00 (ラストオーダー 14:45)
ディナー 17:00~21:00 (ラストオーダー 20:35)

※日・祝日はランチタイムのみ

※ソースが無くなり次第終了

上記は本店の情報です。

他に錦店、KITTE 名古屋店があります。

あつた蓬莱軒 ひつまぶし



創業の明治6年から守り続けられているタレを使い炭火で焼かれた鰻が、ごはんの上にたっぷりと乗った「あつた蓬莱軒」のひつまぶし。炭火の香ばしさと甘辛いタレの香りに食欲をそそられます。1膳目はそのまま鰻を味わい、2膳目は薬味を加えて、3膳目は薬味と一緒にだし汁をかけてお茶漬けで、最後の4膳目は好みの食べ方でいただきます。1膳目を食べたときに、鰻のあまりのおいしさに「最後までこれで食べたい!」と欲求が満たされたいと思ってしまうかもしれませんが、薬味で鰻の風味が引き立つ2膳目、だし汁をかけることで上品な味わいになる3膳目と、それぞれ味が様変わりして満足感も3倍に。人気店のため行列必至ですが、どれだけ並んでも食べたいと思える1品です。

🏠 愛知県名古屋市熱田区神戸町503

🕒 ランチ 11:30~14:00

ディナー 16:30~20:30

📅 毎週水曜日・第2、第4木曜日(祝日は営業)

上記は本店の情報です。

他に神宮前店があります。

名古屋プリンスホテル スカイトワー

名古屋駅から1駅とアクセス抜群の「名古屋プリンスホテル スカイトワー」。複合施設「グローバルゲート」の31階から36階に位置するため、すべての客室が高層階で眺望が自慢のホテルです。コンセプトとしているのは「空の浮きふね」。まるで上質な船旅をしているかのようなホテルステイを楽しめます。



客室

天井の高さと広く取られた窓により、開放感が抜群の客室。バスとトイレもそれぞれ設けられており、快適で過ごしやすい空間となっています。客室の向く方角により、様々な夜景を見ることができます。

スカイツインルーム



スタンダードな客室ながら開放感があります。バスルームも大きく、快適に滞在できます。

プレミアムコーナールーム



79.4㎡の広々とした客間と、大きな窓からのパノラミックな眺望が印象的な客室です。

レストラン「Sky Dining 天空」

地上140mから名古屋駅周辺の高層ビル群を一望できるブッフェレストラン。シェフが目の前で調理を行うパフォーマンスコーナーなどがあり、目で見て楽しいメニューがそろいます。夕食では都内のプリンスホテルでも人気のローストビーフのほか、塩釜料理や魚介のブイヤベースなどの地中海料理を中心とした日替わりメニューが、朝食では名古屋めしをメニューに取り入れた和洋モーニングブッフェがいただけます。



クラブラウンジ

デラックス・プレミアムコーナールームの宿泊者、SPCゴールド・プラチナ会員が利用できる特別ラウンジ。時間に応じて軽食やドリンクを楽しめます。



宿泊者は無料で利用できます。高層階からの眺望を楽しみながら、エクササイズができます。



プリンスホテル宿泊施設利用券を利用すると西武健保から補助が受けられます！詳細は保養所ガイドをご覧ください。