



KENPO
DAYORI

健保だより

西武健保ホームページからご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

No.993

2014.7.17

西武健康保険組合



夏だ! レインボープールに行こう!



猛暑の影響によりプールサイドなどが熱くなりますので、ご来場の際はビーチサンダルなどをご持参ください。

西武健保では、今年の夏も皆さまの健康増進のために、西武造園(株)と(株)プリンスホテルが運営受託している「国営昭和記念公園」のレインボープールを割引料金でご利用いただける“利用補助券”を発行いたします。水泳は水の浮力を利用した全身運動で、体への負担が少ないにもかかわらず、高い運動量を誇るスポーツです。ぜひ積極的にご利用いただき、この夏の思い出づくりにお役立てください。

【対象者】被保険者および被扶養者

【期間】7月19日(土)～9月7日(日)

【時間】7月19日(土)～8月17日(日) 9:30～18:30 ※7月の平日は17:30まで
8月18日(月)～9月7日(日) 9:30～18:00 ※9月の平日は16:30まで

【料金】

おとな(15才以上)	2,300円 →	1,030円
こども(小・中学生)	1,200円 →	500円
幼児(4才以上の未就学児)	300円 →	0円





レインボープールのご案内

首都圏最大級の総面積63,000㎡に9つのプール（水面積12,560㎡ 東京ドームの約1.4倍）を擁する本格的レジャープールです。温水シャワー、ヘアドライヤー、脱水機、エアコンプレッサー（浮き輪空気入れ）を設置、すべて無料で利用できます。また、昭島管理棟には「赤ちゃん休憩室」（無料）を完備。粉ミルクの販売も行っています。ベビーカーのプールエリア内への乗り入れも可能です。※消毒マットの上をお通りください。



※保健所の指針によりオムツ（水遊び用紙オムツを含む）でのご利用はできません。

プール 国営昭和記念公園のプールは全部で9種類！

1 ウォータースライダー



カラフルなスライダーには、4つのレーン（黄27m、緑77m、青98m、赤53m）があり、小さなお子様でも安心して滑ることができるレーンや専用の浮き輪を使って滑るレーンなど楽しみ方はいろいろ。無料で何度でも滑ることができます。

※身長120cm以下の方は黄色のレーンのみの利用となります。なお、小学生未満のお子様は保護者の監視が必要となります。（3歳以下はご利用頂けません。）

2 流水プール[水深1.1m]



ゆっくり、ゆったり流れる一周360mのプールです。のんびりと泳いだあとは、中の島でこんがり日光浴を楽しむこともできます。

3 大波プール[水深 1.2m]



全長180mの広い渚に、30cm～40cmの波が打ち寄せ、ビーチ気分を思う存分満喫できる場所です。

4 大滝プール[水深 60cm]



大小5つの滝（最高5m）があるプールです。滝に打たれているだけで気分爽快、アドベンチャーテイストを味わえます。

5 溪流プール[水深 30cm]



大滝プールから連なる溪流をイメージしたプールで、小さな沢すべりを楽しめます。

6 冒険プール[水深 60cm]



滑り台や噴水などが冒険心をかきたてるエキサイティングなプールです。いろいろな遊び方でトライできます。

7 クローバープール[水深 1m]



幸運を呼ぶ四葉のクローバーをかたどった、ロマンチックなプールです。

8 幼児プール[水深 10～15cm]



ナマズやムツゴロウなどの魚たちの噴水があるプールです。水深も10cm～15cmと浅いので、ちびっ子でも安心して遊べるアミューズメントプールです。



⑨ モニュメントプール[水深10cm]



水ぐるまがカラカラまわるプールです。噴水のしぶきの中で、心地よく水遊びを楽しむことができます。

フールスナック

プールの敷地内には売店が全部で8店！

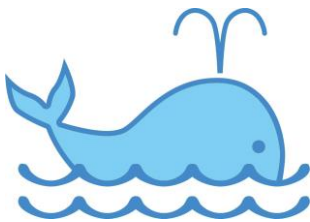


昭和記念公園オリジナルメニューやファミリー向けの定番メニュー、ご当地グルメなど、お手ごろな価格でお腹を満たすメニューが盛りだくさんです。

メニュー例

東村山カレー
角煮丼
多摩黒焼きそば

多摩らーめん
お子様ラーメン
フライドポテト



フール営業期間中は、見て、聞いて、踊って楽しいダンスイベントや、夕暮れのまったりとした時間を素敵な音楽とともに過ごしていただくレイクサイドレストランワイライトライブを開催！

※詳細は国営昭和記念公園「レインボープール」のホームページをご覧ください。

レインボープールの利用方法

- ① 西武健保のホームページ (<http://www.seibu-kenpo.or.jp/>) の“新着情報”から「国営昭和記念公園：レインボープール 利用補助券発行のお知らせ」を開き、利用補助券をプリントアウトする。(モノクロコピー可)
- ② 利用補助券を利用人数分切り離し、利用者名と保険証記号・番号を記入する。
- ③ 公園入り口の券売窓口で利用者負担金を添えて提出し、入場券と引き換える。

レインボープールを利用する際の注意事項につきましては、国営昭和記念公園のホームページ (<http://www.showakinenpark.go.jp>) をご覧ください。

国営昭和記念公園 レインボープール		利用補助券	1000
<ul style="list-style-type: none"> ● 本券は1枚につき1人1回使用できます。 ● 本券は、発行年度に限り有効です。 ● 本券は、公園入り口の券売窓口で利用者負担金を添えて提出し、入場券と引き換えてください。 ● 暴力団関係者、入れ墨・纹身(シールを含む)をされている方の入場は、固くお断りいたします。 			
区 分	利用者負担額	利 用 者 名	
大人 (15才以上)	1,030 円	見 本	
子ども (小・中学生)	500 円		
幼 児 (4歳以上の未就学児)	0 円		
発行年度	2014年度	国営昭和記念公園管理センター	
団体名	西武健康保険組合		
保険証記号・番号			



国営昭和記念公園

〒190-0014 東京都立川市緑町3173

042-528-1751 (電話自動応答システム)

<http://www.showakinenpark.go.jp/>

保存年月日：2015年1月31日