

KENPO  
DAYORI

# 健保だより

西武健保ホームページからもご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

No.999

2014.9.24

西武健康保険組合



## スポーツの秋！食欲の秋！

## みんなで『国営武蔵丘陵森林公園』に行こう！

少しずつ秋の気配が感じられるようになってまいりました。

この度、西武健保では、西武造園(株)と(株)プリンスホテルが運営受託している「国営武蔵丘陵森林公園」において、本格炭焼きバーベキューをお得にお楽しみいただけるプランをご案内いたします。秋はスポーツをするにも、おいしいものを食べるにもおススメの季節。ぜひご家族やご友人たちと一緒に、四季折々の豊かな大自然の中で、バーベキューを堪能してみたいかがでしょうか。

### ご予約制

## 西武健康保険組合 加入者限定

## 「お得なバーベキューセットプラン」



【対象者】被保険者および被扶養者

【期間】2014年11月30日(日)までの土日祝日限定

【時間】①10:00~13:00

②13:00~16:00

【会場】国営武蔵丘陵森林公園 野外炊飯広場(南口より徒歩約10分)

【料金(消費税込)】

### 手ぶらバーベキューセット

牛肉200g  
フランクフルト1本  
カット野菜  
おにぎり1ヶ  
炭焼きバーベキューグリルセット  
(炭、器具、調味料等含む)  
公園入園料



1名さま¥3,010 → **¥2,500**

### 満腹手ぶらバーベキューセット

牛肉200g  
豚肉100g  
フランクフルト1本  
カット野菜  
おにぎり1ヶ  
炭焼きバーベキューグリルセット  
(炭、器具、調味料等含む)  
公園入園料



1名さま¥3,510 → **¥3,000**

※「予約制」とさせていただきます。(利用日の2ヵ月前から予約可)

※利用当日は森林公園南口休憩所売店で健康保険証を呈示し、利用料金を添えてお申込みください。

団体の場合は、団体申込書にご記入いただきます。

※飲食の持ち込みは、原則としてご遠慮いただきます。

※雨天の場合はご利用できません。

※ご利用日2日前17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

【お問い合わせ・ご予約】

0493-57-2111(管理センター)

他にも、森林公園ではココロとカラダに効くアクティビティがもりだくさん！  
いっぱいカラダを動かして、イイ汗かいて、お腹も満たされれば言うことナシ！



### 「グラススキー」

芝生の上を専用のスキーで滑ってみませんか？<雨天中止>

■開催日：10/11(土)・10/12(日)・10/18(土)・10/19(日)

■開催時間：①10:30 ②12:45 ③14:30 ※各回 45 分程度

■受付：運動広場脇 特設受付

(※当日の 10:00 より一日の各回の受付を開始します。定員に達していない場合は、随時受付をいたします。)

■参加費：400 円

■定員：各回先着 20 名(小学生以上)※靴のサイズによってはご利用いただけません。

※使用用具のサイズに限りがあるため、受付順にお乗りいただけません。

※前日降雨の場合、安全面を考慮して中止する場合がございます。

※ご用意しているブーツのサイズなどに関しましては、公園ホームページをご覧ください。



### 「ウォーキング講習会」

効果的に正しく歩くための 8 つのポイントを分かりやすく丁寧に指導します。

■開催日：9/27(土)・11/15(土)・12/13(土)

■開催時間：①10:30～11:45 ②12:30～13:45 ③14:00～15:15

■会場：運動広場(南口より徒歩 20 分)

■参加費：500 円

■定員：各回 30 名

■予約制：(TEL:0493-57-2111 管理センター)までご予約願います。

□講師：吉澤 永一氏(元アジア選手権競歩 20km 金メダリスト)

※雨天時は「雅の広場」の能舞台にて実施いたします。



### 「オリエンテーリング」

特別に作られた地図を使って自然の中を駆け巡り、チェックポイントを辿りながら進むスポーツ。森林公園では専用のコースをご用意しており、初心者やお子さま向けのプログラムもご用意しております。

■開催日：10/12(日)

■開催時間：10:00～15:00(最終受付は 14:30 まで)

■会場：西口広場ミニコース(受付は「西口売店前」)

■参加費：無料

□競技指導・協力：埼玉県オリエンテーリング協会



広大な敷地内には、こどもが大喜びするアトラクションもいっぱい！！

自然の地形を活かしたアスレチックコース

『冒険コース』



雨でも遊べる50種類のカラフル遊具

『むさしキッズドーム』



一山が日本一大きなトランポリン

『ぼんぽこマウンテン』



※アクティビティには、「入園料」や「駐車場代」等は含まれておりません。



森林公園から、車で約7分！

森林公園の帰りに、ちょっと寄り道♪

## ほっこり、湯ったり『四季の湯温泉 ヘリテイジ・リゾート』



埼玉武蔵丘陵の深い森に包まれた静かな天然温泉リゾートホテル。温泉施設は、和風テイストなたたずまいに自然石を多く使用した露天岩風呂やひのき風呂が好評です。西武健保加入者だけの特別料金もございますので、森林公園でたっぷりかいた汗を流し、リフレッシュしてみたいかたがどうか。特別宿泊プランもございます。

### 西武健保限定 特別日帰り入浴料金



※ご利用の際は、フロントにて西武健保の「健康保険証」をご呈示ください。

	1日券	夕方券(16:00以降)
おとな	1,350円 → 1,080円	1,050円 → 864円
子ども	800円 → 594円	525円 → 486円



### 西武健保限定 特別宿泊料金



	平日		土・祝前日		トップシーズン	
	ヘリテイジ	アスパイア	ヘリテイジ	アスパイア	ヘリテイジ	アスパイア
おとな	9,960円	8,340円	12,120円	10,500円	19,500円	18,400円
子ども	6,072円	4,938円	7,584円	6,450円	12,800円	12,000円

- おとな・子ども各3,000円を補助しています。
- 子どもは4歳以上中学生未満または食事等が必要な3歳以下となります。
- 3歳以下の幼児は、室料として別途540円費用が発生します。
- 2014年度トップシーズン期間：年末年始(2014年12/31~2015年1/3)



詳細は西武健保のホームページ (<http://www.seibu-kenpo.or.jp/>) か、『保養所に泊まろう！2014年度保存版』をご覧ください。

## 国営武蔵丘陵森林公園 ACCESS

〒355-0802 埼玉県比企郡滑川町山田1920  
TEL:0493-57-2111  
【森林公園管理センター(9:30~17:00)】



東武東上線「森林公園」駅北口より直通バス「公園南口」行き終点下車(約7分)  
または、路線バス「立正大学」行き、南口は「滑川中学校前」西口は「西口前」下車  
JR高崎線「熊谷」駅より路線バスで「立正大学」乗り換え「西口前(約30分)」  
または「南口前(約35分)」下車



関越道東松山ICから県道47号経由約6km約10分



保存年月日：2015年3月31日