



KENPO  
DAYORI

# 健保だより

西武健保ホームページからご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

【号外】

2014.11.17

西武健康保険組合



## あなたには人の命を助ける力がある

11月20日(木)・21日(金)に西武鉄道ビル南側駐車場にて、  
埼玉県赤十字血液センターによる**献血**を実施いたします。  
冬は全国的に輸血用の血液が不足する時期です。  
皆さまのご協力をお待ちしております。



### 日時

11月20日(木)・21日(金)

10:00~11:45

13:00~16:00

午後は混雑するため、お待たせする可能性があります。午前中のご協力をお願い申し上げます。

### 会場

西武鉄道ビル 南側駐車場 (埼玉県所沢市くすのき台 1-11-1)



400ml献血にご協力  
をお願いします！

医療機関が希望する  
赤血球製剤の93%  
は400ml献血の血液  
です。副作用の少な  
い400ml輸血を待つ  
患者さんのためにも、  
400ml献血をお願い  
します。

若い方の協力が必要  
です！

今、献血のいちばん  
大きな問題は、献血  
に協力していただける  
若い方たちが年々減  
っていることです。現  
在の献血率のまま少  
子高齢化が進むと、2  
027年には献血者約  
100万人分の血液が  
不足すると推計され  
ています。

献血をあなたの健康  
管理にもお役立てくだ  
さい！

ご希望の方には、血  
液検査の結果をお知  
らせいたします。(生  
化学検査では7種  
類、血球計数検査で  
は8種類の項目につ  
いて検査します。)人  
助けもできるうえ  
に、健康チェックもで  
きます。

血液は人工的につく  
ることも、長い間保存  
することもできません。  
だから、絶やすこと  
なく、常に血液を安  
定的に確保する必要  
があるのです。  
ぜひ、ほんのちよつと  
の勇気を出して、献  
血会場へ足を運んで  
みてください。



## 献血の手順（当日の流れ）

日本赤十字社では、平成26年5月より新たなシステムを全国で段階的に導入し、献血の受付を行うこととなりました。埼玉県では6月25日から新しい受付方法を導入しています。

### ① 本人確認

初めて献血をされる方には社員証の提示をお願いし、ご本人であることを確認します。これまでに献血経験がある方は、本人確認が“従来の暗証番号”から“生体（指静脈）認証”へと変更になり、迅速かつ正確な確認が可能となりました。

### ② 氏名や住所などを登録・確認し、「会場カード」に書き込む

従来の献血申込書は廃止され、電子化した「会場カード（ICカード）」に献血申込みのデータを書き込みます。

### ③ 会場カード番号を手首につける

取り違い防止のため、「会場カード」の番号を書いたリストバンドを手首に付けさせていただきます。

### ④ タッチパネルで問診回答

タブレット端末を使用し、献血をされる方に健康状態をうかがうための質問にご回答いただきます。

### ⑤ 問診および血圧測定

血圧を測定し、そのデータを「会場カード」に書き込みます。また、医師が問診回答データを確認し、問診します。

### ⑥ ヘモグロビン濃度測定、血液型事前判定

ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかの測定と、血液型の事前判定を行い、その結果を「会場カード」に書き込みます。

### ⑦ 献血

採血ベッドに横になり献血開始です。採血にかかる時間は10～15分程度です。（成分献血は採血量に応じて40～90分程度かかります。）採血針や採血バッグは一人ひとり新しいものを使用していますので、献血によりウイルスなどに感染する心配はまったくありません。



採血針を刺したとき、チクッと痛みを感じるけれど、すぐに痛みは和らぐよ！

### ⑧ 休憩

献血後は、少なくとも10分以上の休憩を取っていただき、用意されている飲み物などで十分に水分を補給してください。トイレに行かれる場合も、なるべく休憩後にお願いします。

### ⑨ 献血カード受け取り

今回の献血データを書き込んだ献血カードをお渡しします。献血カードはご自身の献血記録になりますので、なくさないようにしてください。

# はじめよう！献血！