

KENPO  
DAYORI

# 健保だより

No.1035

2016.9.1



西武健保ホームページからもご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

西武健康保険組合

## 2016年度「巡回主婦健診」後期日程のご案内

ご家庭の奥さまに、明るく、健康的な生活をお送りいただけるよう、西武健保では毎年「巡回主婦健診」を実施しております。このたび後期の日程が確定いたしましたので、お知らせいたします。後期は関東エリアを巡回いたします。関東にお住まいの方で、今年度まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。

「巡回主婦健診」  
受診しましたか？



私は元気だから大丈夫！

忙しくて、なかなか受診する機会がないわ。

お金がかかるんでしょう？

このような理由で健診を受けていない方はいませんか？

「巡回主婦健診」は、ご家庭の奥さまを対象に、“疾病の早期発見・治療”と“生活習慣の改善”、そして“ご家族の幸せ”のために定期的に受診していただきたい健康診断です。健康で明るい家庭こそ、かけがえのない財産です。健康管理を積極的に行うためにも、年に一度は健康診断を受けることをお勧めします。



「巡回主婦健診」の受診費用は**無料**です。(西武健保が全額負担します)

### ◆ 健診項目



所要時間は約1時間～2時間です

問診

身体計測（腹囲含む）

視力

胸部X線検査

胃部X線検査（40歳以上の希望者のみ）

尿検査

血圧測定

心電図

血液検査

乳がん超音波検査（希望者のみ）

医師が問診し、健康状態の判断材料とします

身長・体重・腹囲の測定により肥満度を判定します

視力低下の有無を判定します

肺結核や肺がんといった肺疾患の有無を調べます

胃や十二指腸などの変化や異常の有無を調べます

糖尿や腎機能、膀胱などの状態を調べます

高血圧や低血圧の判定を行います

循環器疾患および心臓の機能状態を調べます

肝臓・腎臓・脂質代謝などの異常や貧血の有無を調べます

乳房内に超音波を当て、得られた画像で診断します

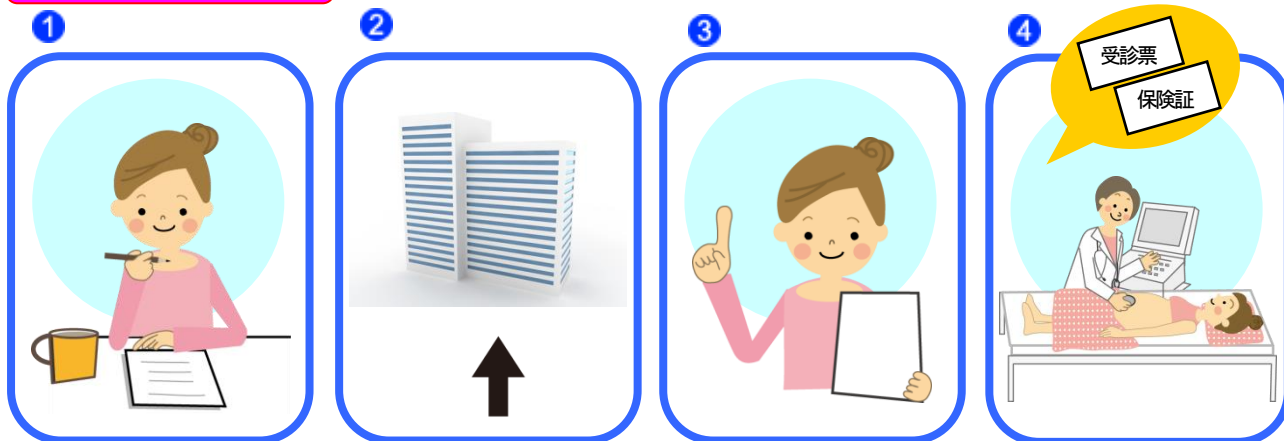
## ◆ 対象者

女性の被扶養者で、被保険者の配偶者の方

## ◆ 受診期間

11月4日（金）～2017年3月17日（金）

## ◆ 受診方法



1 「巡回主婦健診日程表」から希望の日程と会場を選び、「巡回主婦健診申込書」の必要事項をご記入ください。

2 所属している会社の担当者を經由して、受診日の2ヵ月前までに西武健保へ届くようにご提出ください。

3 受診日の約3週間前に、健診機関よりご自宅へ案内書が届きますので、内容をご確認いただき、同封されている受診票をご記入ください。

4 受診当日、『受診票』と『健康保険証』をご持参ください。

- ※ 先着順に受付を行いますので、お早めにお申し込みください。
- ※ 健診機関の都合により、日程および会場が変更になる場合があります。その際は受診日の約1ヵ月前までに健診機関より電話連絡がありますので、ご了承ください。
- ※ 案内書が郵送されない場合は、西武健保へご連絡ください。

## ◆ 注意事項

- ・ 受診は1年度1回です。巡回主婦健診を受診した年度内に、人間ドックの補助を受けることはできません。
- ・ 巡回主婦健診を受診すると、特定健康診査を受診したことになりますので、重ねて受診する必要はありません。
- ・ 申込書の提出をもって、健診機関が西武健保に健診結果を通知することに同意したものとさせていただきます。（「高齢者の医療の確保に関する法律」による記録の保存のため、健診機関から西武健保に特定健康診査のデータが送られます。）
- ・ 受診日に西武健保の資格を喪失している場合は利用できません。



ダンナさまの健康も、お子さまの健康も、奥さまの健康も、みんなみんな大事。  
ご家族とともに幸せな毎日が送れるように、毎年必ず巡回主婦健診を受けましょう！