

KENPO  
DAYORI

# 健保だより

西武健保ホームページからもご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

No.1037

2016.9.27

西武健康保険組合



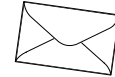
“がん”は早期発見・早期治療が何より大事！

## 「郵便検診」のご案内

西武健保では、今年度も『大腸がん』と『子宮けいがん』の郵便検診を実施いたします。  
検診費用は西武健保が全額負担いたしますので、自己負担はありません。 検診キットを使う  
 ことにより、ご自宅で手軽に検査が受けられます。普段なかなか検診に行く時間の取れない方  
 も、ぜひこの機会にご利用ください。



### 「郵便検診」の主な流れ



- ① “郵便検診申込書”に必要事項を記入し、各会社担当者へ提出してください。  
 (任意継続被保険者の方は、直接西武健保までご郵送ください。)  
 申し込み締め切り：10月21日(金) 16:00 西武健保必着
- ② 検診キットがご自宅に届きます。(11月中)
- ③ 検体を採取し、検体と問診票を返信用封筒に入れて、ポストに投函してください。  
 検体提出締め切り：「大腸がん検診」11月25日(金)  
「子宮けいがん検診」12月22日(木)

#### 大腸がん検診

##### 検査方法

2日間にわたり、検診キットのスティックで便を採取

##### 対象者

2017年3月31日までに40歳以上になる  
 被保険者・被扶養者  
 任意継続被保険者・任意継続被扶養者

##### 検診機関

医療法人社団 卓秀会 池袋藤久ビルクリニック

#### 子宮けいがん検診

##### 検査方法

検診キットの器具で膣内子宮けい部をこすり、細胞を採取

##### 対象者

女性の  
 被保険者・被扶養者  
 任意継続被保険者・任意継続被扶養者

##### 検診機関

公益財団法人結核予防会 複十字病院健康管理センター



大腸がんは40歳以上、子宮けいがんは女性  
 であれば、西武健保の保険証を持っている人  
 みんなが対象なのね。

費用負担が0で、自宅で受けられる  
 郵便検診。みんなで受けよう！



# あなたはまだ“がん”は他人事だと思っていないか？

～日本人の3人に1人が“がん”で亡くなる時代～



OR



## あなたが“がん”になる確率60%

日本は今、男性の3人に2人が、女性の2人に1人ががんになる時代。

確率にすると、あなたががんになる可能性は60%です。がんは決して他人事ではありません。

## がん患者の3人に1人が働く現役世代

若いからといってがんにならない訳ではありません。がん患者の3人に1人が働く現役世代です。

特に子宮けいがんは、20～30代の若い女性に急増しています。



## 早期がんで見つけるチャンスは1～2年

がん細胞は1cm程の大きさにならないと発見できません。がんによっては、そこから1年半程度でさらに1cm程大きくなります。早期がんとはがん細胞が2cmまでのことを指しますので、早期発見のチャンスは1～2年しかありません。検診が毎年必要なのはこのためです。

### 大腸がん

#### 2020年には男女の罹患トップに！

かつて日本では少ないがんとされていた大腸がんですが、食の欧米化などにより1990年代までに急速に増え、2020年までの将来予測では、男女合わせた日本人のがん患者数の第1位になるといわれています。早期の大腸がんでは、9割以上が完治しますが、がんの進行とともに治癒率は下がります。大腸がんは進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。現在、女性のがん死亡原因の第1位は大腸がんです。

### 子宮けいがん

#### 20～30代の女性の間で急増中！

日本では年間約8,500人が発症し、約2,500人が死亡しているがんであり、女性特有のがんの第2位の発症率となっています。また、たとえ死亡に至らないまでも、ごく初期のがんを除いては子宮全摘が施術され、その場合は妊娠や出産ができなくなることはもちろん、排尿障害などの後遺症に悩まされることもあります。初期の段階ではほとんど無症状で、子宮けいがん検診によって発見されることが多いがんです。

参考資料：中川恵一監修（東京大学医学部付属病院放射線科准教授）  
（厚生労働省「がんに関する普及啓発懇談会」座長）  
「がん検診のススメ 暮らしの中でがんにも備える編」

どんなに規則正しい生活を送っていても、がんになる可能性があります。でも大丈夫。

### 多くのがんは早期発見なら約9割が治癒します！



昨年秋に実施した郵便検診のうち、大腸がん検診は3,982名が受診し、そのなかの5名の方に早期がんが見つかりました。子宮けいがん検診は1,851名が受診し、何らかの異常が見つかった方が357名、早期がんの疑いがある方が6名見つかりました。早期がんは自覚症状や痛みがほとんどありません。早期がんの段階で見つけるためにも、今回の郵便検診を積極的に受けましょう！

# 健康保険制度改正のお知らせ

10月1日より、健康保険の制度が改正となりますのでお知らせいたします。

## 1. 扶養認定について、「兄弟」の同居要件がなくなります。

被保険者の兄弟を被扶養者とする場合、収入要件以外に同居していることが条件となっていますが、改正後は収入要件を満たしていれば被保険者と別居していても被扶養者とすることができます。



## 2. 短時間労働者（パート・アルバイト）の健康保険及び厚生年金の加入が義務付けられます。

### ▲ 加入が義務付けられる方の要件 ▲

- (1) 1週間の所定労働時間が20時間以上あること。
- (2) 月額賃金88,000円以上であること。
- (3) 勤務期間1年以上見込まれること。
- (4) 学生ではないこと。
- (5) 従業員501人以上の事業所（会社）であること。



上記の5要件をすべて満たす短時間労働者（パート・アルバイト）について加入が義務付けられます。なお、該当するかしないかについてはお勤め先にご確認ください。



ご家族（被扶養者）が新たに「被保険者証」の交付を受けたときは、速やかに事業所（会社）を通して「健康保険被扶養者取消届」の提出をお願いします。

問い合わせ先：西武健康保険組合 保険給付課  
04-2926-3876

「被扶養者の生計維持関係調査」にご協力いただきましてありがとうございます。被扶養者の取り消し漏れなどがあると、保険給付費や、国への拠出金等の支払いに影響を及ぼすことから、皆さまには調査へのご協力をお願いしております。皆さまから納めていただいた保険料は、今後も適正に運営してまいります。



一緒につくろう、みんなの健康

保存年月日：2017年3月31日