

必ず持ち帰り、奥さまにお渡しください

Copyright (c) Seibu Health Insurance Society All rights reserved



KENPO  
DAYORI

# 健保だより

西武健保ホームページからご覧いただけます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

No.1038

2016.12.20

西武健康保険組合



## 2017年度「巡回主婦健診」前期日程のご案内

西武健保では、ご家庭の奥さまに、明るく、健康的な生活をお送りいただきたいの思いから、毎年「巡回主婦健診」を実施しております。「巡回主婦健診」は、“疾病の早期発見・治療”と“生活習慣の改善”そして、“ご家族の幸せ”のために、ご家庭の奥さまに定期的を受診していただきたい健康診断です。大切なご家族のため、そして自分自身のためにも、年に一度の健診を習慣にして、健康な日々を送りましょう。

(11月以降の日程につきましては、2017年8月発行予定の「健保だより」でお知らせいたします。)

「巡回主婦健診」  
受けていますか？



私は元気だから大丈夫！

忙しくて、なかなか受診する  
機会がないのよねえ。

お金がかかるんでしょう？

このような理由で健診を受けていない方はいませんか？「症状がない＝健康」とは限りません。年に一度の機会を逃さずに、毎年「巡回主婦健診」を受診しましょう。



西武健保の「巡回主婦健診」は、ここがすごい！！



### 3大メリット

#### 費用がかからない

通常は2万円以上かかる健診ですが、西武健保が全額負担するため、自己負担なしで受診していただけます。

#### 自宅の近くで 受診できる

1年間を通じ、全国で延べ300カ所以上の会場で順次実施します。日程表よりお近くの会場をお選びください。

#### 豊富な健診項目

身長・体重・血圧・採血などの基本項目に加え、乳房検査・胃部X線検査などのがん検診も受診できます。

#### ◆ 対象者

女性の被扶養者で、被保険者の配偶者の方。

#### 【健診機関】

医療法人社団 あさひ会 西早稲田クリニック

☎03-3232-6465 平日8:15~17:00



## ◆ 検診項目



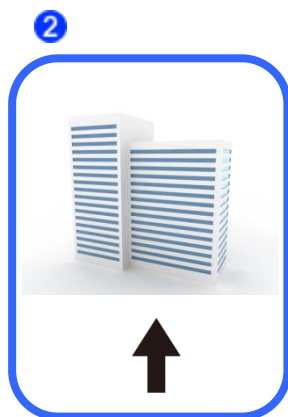
所要時間は約1時間～2時間です

問診	医師が問診し、健康状態の判断材料とします
身体計測（腹囲含む）	身長・体重・腹囲の測定により肥満度を判定します
視力	視力低下の有無を判定します
胸部X線検査	肺結核や肺がんといった肺疾患の有無を調べます
胃部X線検査（40歳以上の希望者のみ）	胃や十二指腸などの変化や異常の有無を調べます
尿検査	糖尿や腎機能、膀胱などの状態を調べます
血圧測定	高血圧や低血圧の判定を行います
心電図	循環器疾患および心臓の機能状態を調べます
血液検査	肝臓・腎臓・脂質代謝などの異常や貧血の有無を調べます
乳がん超音波検査（希望者のみ）	乳房内に超音波を当て、得られた画像で診断します

## ◆ 受診方法



「巡回主婦健診日程表」から希望の日程と会場を選び、「巡回主婦健診申込書」の必要事項をご記入ください。



所属している会社の担当者を経由して、受診日の2ヵ月前までに西武健保へ届くようにご提出ください。



受診日の約3週間前に健診機関よりご自宅へ案内書が届きます。内容をご確認いただき、同封されている受診票をご記入ください。



受診当日、『受診票』と『健康保険証』をご持参ください。

- ※ 先着順に受付を行いますので、お早めにお申し込みください。
- ※ 健診機関の都合により、日程が変更になる場合があります。その際は受診日の約1ヵ月前までに健診機関より電話連絡がありますので、ご了承ください。
- ※ 案内書が郵送されない場合は、西武健保へご連絡ください。

## ◆ 注意事項

- ・ 受診は1年度1回です。巡回主婦健診を受診した同年度内に、人間ドックの補助を受けることはできません。
- ・ 巡回主婦健診で乳がん超音波検査を受診した場合は、同年度内に他の乳がん検診の補助は受けることはできません。
- ・ 巡回主婦健診を受診すると、特定健康診査を受診したことになりますので、重ねて受診する必要はありません。
- ・ 申込書の提出をもって、健診機関が西武健保に健診結果を通知することに同意したものとさせていただきます。（「高齢者の医療の確保に関する法律」による記録の保存のため、健診機関から西武健保に特定健康診査のデータが送られます。）
- ・ 受診日に西武健保の資格を喪失している場合は利用できません。