



日程表と申込書は西武健保ホームページからもご確認いただけます。



KENPO
DAYORI

健保だより

西武健保ホームページからもご覧いただけます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

No.1056

2018.9.4

西武健康保険組合



2018年度「巡回主婦健診」1・2・3月日程のご案内

ご家庭の奥さまに、明るく、健康的な生活をお送りいただけるよう、西武健保では毎年「巡回主婦健診」を実施しております。このたび1・2・3月の日程が確定いたしましたので、お知らせいたします。自分自身のため、そしてご家族のためにも、年に一度の健診を習慣にして、健康な日々を送りましょう。

(2019年度の日程は、2019年1月発行予定の「健保だより」でお知らせいたします。)

「巡回主婦健診」
受けていますか？



私は元気だから大丈夫！

忙しくて、なかなか受診する
機会がないのよねえ。

お金がかかるんでしょう？

このような理由で健診を受けていない方はいませんか？扶養に入っている女性は、会社で働いている同年代の女性と比べて、1年間の医療費が平均して高いというデータが出ています。これは健診を受ける方が少ないため、病気の発見が遅れて重症化しやすいという傾向があるからだと考えられます。

「症状がない＝健康」とは限りません。2017年度の巡回主婦健診では受診した方の約5人に1人の方に何らかの異常がみつかりました。症状がなくても、定期的に健診を受診してください。

西武健保の「巡回主婦健診」は、ここがすごい！！

3大メリット

費用がかからない

通常は2万円以上かかる健診ですが、西武健保が全額負担するため、自己負担なしで受診していただけます。

自宅の近くで 受診できる

1年間を通じ、全国で延べ300カ所以上の会場で順次実施します。日程表よりお近くの会場をお選びください。

豊富な健診項目

身長・体重・血圧・採血などの基本項目に加え、乳房検査・胃部X線検査などのがん検診も受診できます。

◆ 対象者

女性の被扶養者で、被保険者の配偶者の方。
※受診日に西武健保の資格を喪失している場合は
利用できません。

【健診機関】

医療法人社団 あさひ会 西早稲田クリニック

☎03-3232-6465 平日8:15~17:00



◆ 検査項目



所要時間は約1時間~2時間です

問診	医師が問診し、健康状態の判断材料とします
身体計測（腹囲含む）	身長・体重・腹囲の測定により肥満度を判定します
視力	視力低下の有無を判定します
胸部X線検査	肺結核や肺がんといった肺疾患の有無を調べます
胃部X線検査（40歳以上の希望者のみ）	胃や十二指腸などの変化や異常の有無を調べます
尿検査	糖尿や腎機能、膀胱などの状態を調べます
血圧測定	高血圧や低血圧の判定を行います
心電図	循環器疾患および心臓の機能状態を調べます
血液検査	肝臓・腎臓・脂質代謝などの異常や貧血の有無を調べます
乳がん超音波検査（希望者のみ）	乳房内に超音波を当て、得られた画像で診断します

◆ 受診方法

1



「巡回主婦健診日程表」から希望の日程と会場を選び、「巡回主婦健診申込書」の必要事項をご記入ください。

2



所属している会社の担当者を経由して、受診日の2ヵ月前までに西武健保へ届くようにご提出ください。

3



受診日の約3週間前に健診機関よりご自宅へ案内書が届きます。内容をご確認いただき、同封されている受診票をご記入ください。

4



受診当日、『受診票』と『健康保険証』をご持参ください。

◆ 注意事項

※健診機関の都合により、日程が変更になる場合があります。その際は受診日の約1ヵ月前までに健診機関より電話連絡があります。

※案内書が郵送されない場合は、西武健保へご連絡ください。

※受診は1年度1回です。巡回主婦健診を受診した同年度内に、人間ドックの補助を受けることはできません。

※巡回主婦健診を受診すると特定健康診査を受診したことになりますので、重ねて受診する必要はありません。

※申込書の提出をもって、健診機関が西武健保に健診結果を通知することに同意したものといたします。

（高齢者の医療の確保に関する法律による記録の保存のため、健診機関から西武健保に特定健康診査のデータが送られます。）