



KENPO
DAYORI

健保だより

西武健保ホームページからご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

No.1070

2020.4.10

西武健康保険組合



禁煙推進キャンペーンを行います！

「望まない受動喫煙」をなくすための新ルールが、2020年4月より全面施行されました。これにより多くの施設において屋内が原則禁煙になります。

西武健保ではタバコを辞めたい方の支援をするため、禁煙推進キャンペーンを行います。ご家族のため、周りの方のためにもぜひ禁煙に取り組んでください。

キャンペーンのポイント



禁煙に成功すると自己負担が0円！

一時的な自己負担は発生しますが、禁煙に成功するとキャッシュバックされ、最終的な自己負担は0円になります。



参加申込書を提出、エントリーが完了してから禁煙を始める

キャンペーンに参加するには添付の「禁煙推進キャンペーン参加申込書」を、会社を通して西武健保へ提出し、受付された「禁煙推進キャンペーン参加申込書」と一緒に届くご案内をご確認のうえ、禁煙を開始してください。



対象の禁煙方法は2種類！ご自身にあった方法が選べる

禁煙の方法は「禁煙外来」と「禁煙支援アプリ」の2種類から選べます。

① 禁煙外来で挑戦！

先着
100名

- ・医師の協力のもとで取り組める
- ・通院が5回必要
- ・プログラムは3カ月間
- ・「ニコチンを含まない飲み薬」か「医療用のニコチンパッチ」のどちらかを選択する

短期間でしっかり取り組みたい人におすすめ！

② 禁煙支援アプリで挑戦！

先着
100名

- ・面談はすべてオンラインで行うためスケジュールを組みやすい
- ・プログラムは6カ月間
- ・面談は6~8回
- ・「一般用のニコチンパッチ」を使用する（自宅に届く）

忙しい人や通院が難しい人におすすめ！

詳細は添付のチラシをご確認ください。キャンペーンへの参加は申込みの先着順です。お早めにお申し込みください。

