

禁煙推進 キャンペーン



今回のキャンペーンで禁煙に成功すると

自己負担0円です！

**延長決定！7月31日までに
参加申込書を提出した方が対象です！**

※禁煙に成功するまでの間、一時的な自己負担があります。

AまたはBどちらかの方法を選択のうえ、
西武健保のホームページ「新着情報」より参
加申込書をプリントアウトし、必要事項をご
記入のうえ会社を通じてご提出ください。

A

**医師のサポートを受けながら挑戦！
禁煙外来を受診する**

**先着
100名！**



B

**通院不要！ スマホで挑戦！
禁煙支援アプリ
(ascure 卒煙プログラム)**

を利用する

**先着
100名！**



タバコによる健康被害はご自身だけではありません。ご家族のため、周りの方のためにも禁煙に取り組んでみませんか？
西武健保は禁煙に挑戦する皆さんをサポートいたします！

禁煙推進キャンペーンに関するお問い合わせ

西武健康保険組合 TEL 04-2926-3876

西武健保

検索



禁煙推進キャンペーン参加の流れ



あなたに合った方法を選んでください。

A 医師のサポートを受けながら挑戦！ 禁煙外来を受診する

先着100名!

期間：3カ月
費用：おおよそ13,000円～20,000円
(5回の通院で1回平均4,000円の支払いあり)

適用条件：本人(被保険者)・家族(被扶養者)
健康保険が適用となる禁煙外来が受けられること
～以下の条件全てをクリアした場合に健康保険が適用になる～

- ニコチン依存症の判定テストが5点以上
 - 1日の喫煙本数に喫煙年数を掛けた数が200以上であること(35歳以上の方のみ)
 - ただちに禁煙を始めたいと思っており、禁煙治療を受けることを文書で同意すること
- ※保険適用になるかどうかは初回の診察時にわかります。

禁煙外来とは…

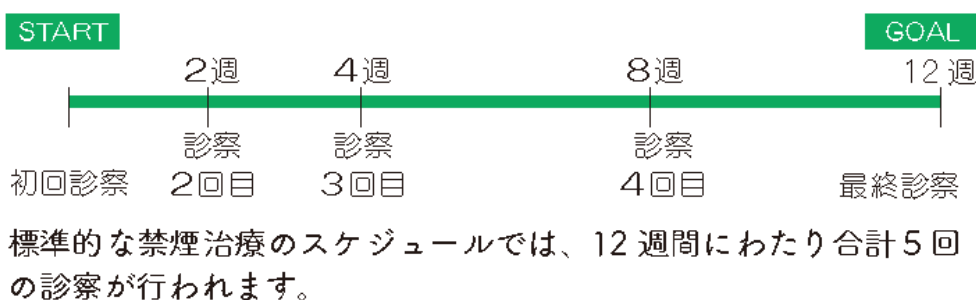
- 禁煙外来を受診できる病院で、計5回通院します。
 - 医師と相談をしながら「ニコチンを含まない飲み薬」もしくは「医療用のニコチンパッチ」のどちらかを使用します。
- ※「ニコチンを含まない飲み薬」は眠気を誘発する可能性があるため、運転業務に従事している方は使用できません。
医師の協力のもとで取り組めるので、短期間でしっかり禁煙に取り組みたい人におすすめ!



禁煙外来が受けられる病院は

<https://www.qlifeweb.jp/sugukinen/> から検索!

禁煙外来スケジュール



B 通院不要! スマホで挑戦! 禁煙支援アプリ ascure 卒煙プログラム を利用する

先着100名!

本来はおおよそ50,000円のプログラムです

期間：6カ月
費用：4,800円※月割り
(1カ月目は2カ月目と薬代を含み2,600円、以降は月550円)

適用条件：本人(被保険者)・家族(被扶養者)
スマートフォンなどでアプリを利用可能なこと



禁煙支援アプリ (ascure 卒煙プログラム) とは…

- ビデオ通話による指導員との面談(30～40分)を6～8回行います。
 - 初回の面談後「一般用のニコチンパッチ」が自宅に届きます。
 - 365日、アプリが禁煙をサポートします。
- スマートフォンさえあればどこでも支援が受けられるので、通院が面倒に感じる方、近くに禁煙外来を受けられる医療機関がない方におすすめ!



アプリを使った禁煙については「ascure」で検索!

禁煙支援アプリスケジュール



医薬品はご自宅にお届けします。(使用期間は2カ月)
(医薬品を使用できない方は、使用しないプランでご提供いたします。)

6カ月にわたり合計6回以上のオンライン面談でしっかりサポートします。