



KENPO
DAYORI

健保だより

西武健保ホームページからご覧いただけます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

No.1076

2021.1.6

西武健康保険組合



新年のご挨拶



西武健康保険組合
理事長 喜多村 樹美男

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆さま、ならびにご家族の皆さまにおかれましては、すこやかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日ごろより当健康保険組合の事業運営に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年より世界的に流行が続く新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活を一変させました。マスクの着用や3密の回避、手指の消毒をすることが新たな生活習慣となり、感染に対する不安から世の中全体のストレスが高まっています。皆さまも落ち着かない日々を過ごされていることと拝察いたしますが、人の少ない時間帯や場所を選んでウォーキングをするなど、感染に気をつけたうえで上手にリフレッシュをして、心の健康を保つようにしてください。

また、このような状況であっても健診や持病の治療、予防接種などの健康管理は重要です。医療機関はしっかり感染対策に取り組んでいますので、過度な受診控えはせず、必要に応じた受診をしていただきたいと思います。

昨年発表されたスコアリングレポートでは、当組合の組合員は全国の健康保険組合と比べて、生活習慣病のリスクが高いことがわかっています。当組合といたしましてはこの結果を重く受け止め、保健事業により一層尽力し、皆さまの健康維持・増進のための施策を打ってまいります。

最後になりましたが、本年が皆さまにとって幸多き一年となることをお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

