



KENPO
DAYORI

健保だより

西武健保ホームページからご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

No.1088

2022.6.3

西武健康保険組合



健康づくりキャンペーンを行います！

西武健保では加入者の皆さまに健康になっていただくため、健康づくりキャンペーンを行います。「RIZAP オンラインセミナー」および「禁煙推進キャンペーン」を実施いたしますのでご自身の健康のために、ぜひご参加ください。

RIZAP オンラインセミナー ZOOM 開催

参加
無料



RIZAP トレーナーが食事の知識等を説明しながら楽しくトレーニングをします。職場やご家族と一緒に参加し運動をしてみましょう！

◆ 日 時

2022年6月13日（月）15:00～16:30 導入編

7月11日（月）15:00～16:30 スタートアップ編

◆ 参加方法

添付のチラシまたは西武健保のホームページトップバナーのチラシ内にある URL から ZOOM にアクセスしてください。



◆ 開催後

開催後3日前後にアーカイブとして1ヵ月間ご覧になれます。西武健保のホームページトップのバナーからチラシ内でご案内します。

禁煙推進キャンペーン 2022年8月12日 申込締切

先着
100名



今年度は禁煙治療薬の出荷停止に伴い、禁煙外来は行いません。禁煙支援アプリのみのキャンペーンとなります。ご自身のため、周りの方のためにもぜひ禁煙に取り組んでください。

1

禁煙支援アプリに成功するとおよそ5万円のプログラムが自己負担0円！

一時的な自己負担（5,280円）は発生しますが、禁煙に成功するとキャッシュバックされ、最終的な自己負担は0円になります。

2

参加申込書を提出、エントリーが完了してから禁煙に取り組む

キャンペーンに参加するには「禁煙推進キャンペーン参加申込書」を、会社を通して西武健保へ提出してください。受付された「禁煙推進キャンペーン参加申込書」と一緒にご案内が届きます。注意事項を確認してから、禁煙に取り組んでください。

3

禁煙支援アプリの特徴

- ・面談をすべてオンラインで行うためスケジュールを組みやすい
- ・プログラムは6ヵ月間
- ・面談は基本6回
- ・「一般用の医薬品（禁煙補助薬）」を使用する（自宅に届く）

詳細は添付のチラシ
をご覧ください。

