禁煙推進キャンペーン

2022年8月12日までに　参加申込書を提出した方が対象です！

今回のキャンペーンで禁煙に成功すると自己負担０円です！

※禁煙に成功するまでの間、一時的な自己負担があります。

西武健保のホームページ「新着情報」より参加申込書をプリントアウトし、必要事項をご記入のうえ会社を通じてご提出ください。

通院不要！　スマホで挑戦！

禁煙支援アプリ（ascure卒煙プログラム）を利用する

本来はおよそ50,000円のプログラムです

期　　間：６カ月
費　　用：5,280円
（申込時に5,280円支払う
※医薬品を使用しない場合は3,850円）

適用条件：
本人（被保険者）・家族（被扶養者）
スマートフォンなどでアプリを利用可能なこと

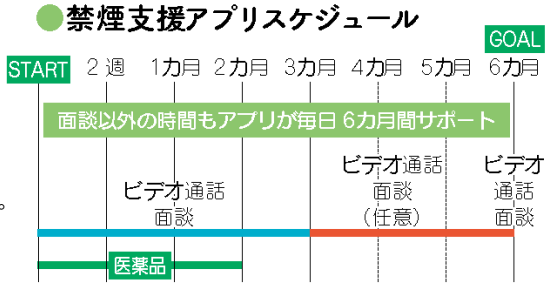
禁煙支援アプリ（ascure卒煙プログラム）とは…

- ビデオ通話による指導員との面談（30分程度）を６～８回行います。
- 初回の面談後「一般用医薬品（禁煙補助薬）」が自宅に届きます。
- ６カ月毎日アプリが禁煙をサポートします。

スマートフォンさえあればどこでも支援が受けられるので、通院が面倒に感じる方、近くに禁煙外来を受けられる医療機関がない方におすすめ！

アプリを使った禁煙については「ascure」で検索！

●禁煙支援アプリスケジュール



医薬品はご自宅にお届けします。（使用期間は２カ月）
（医薬品を使用できない方は、使用しないプランでご提供いたします。）

６カ月にわたり合計６回以上のオンライン面談でしっかりサポートします。

**タバコによる健康被害はご自身だけではありません。
ご家族のため、周りの方のためにも禁煙に取り組んでみませんか？
西武健保は禁煙に挑戦する皆さんをサポートいたします！**

禁煙推進キャンペーン参加の流れ

1「禁煙推進キャンペーン参加申込書」を提出

西武健保のホームページ「新着情報」、もしくは健保だより No.1088より「禁煙推進キャンペーン参加申込書」をプリントアウトし、必要事項をご記入のうえ会社を通じてご提出ください。

2 受付された「参加申込書」を受け取る

西武健保から受付された「禁煙推進キャンペーン参加申込書」とキャンペーンの詳細が書かれた案内が届きます。

3 禁煙スタート

アプリをダウンロードして禁煙に取り組んでください。

4 禁煙完了に成功したら「補助金申請書」を提出

西武健保のホームページ「新着情報」、もしくは健保だより No.1088より「補助金申請書」をプリントアウトし、必要事項をご記入のうえ会社を通じてご提出ください。

5 補助金支給

「補助金申請書」に記入した口座に補助金が振り込まれ、自己負担０円になります。

禁煙推進キャンペーンに関するお問い合わせ

西武健康保険組合 TEL 04-2926-3876　西武健保　検索