



KENPO
DAYORI

健保だより

西武健保ホームページからもご覧いただけます。 <http://www.seiburkenpo.or.jp>

No.1094

2023.1.5

西武健康保険組合



新年のご挨拶



西武健康保険組合
理事長 喜多村 樹美男



新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆さま、ならびにご家族の皆さまにおかれましては、すこやかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日ごろより当健康保険組合の事業運営に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、かねてよりお伝えしているとおり当健康保険組合の置かれている状況は非常に厳しく、昨年やむを得ず保険料率を引き上げ、付加給付金を一部廃止させていただきました。それでも引き続き当健康保険組合の財政は厳しい状況が続くことが想定されます。医療費負担を抑えるためにも健康な方は今の状態を継続し、リスクを抱えている方は少しでも健康な状態に近づけるよう、一人ひとりが努めていただくことが大切です。当健康保険組合では皆さまにいつまでも元気で過ごしていただくため、各種検診や保養所の充実などに、より一層力を入れ皆さまの健康づくりをサポートしてまいります。

また、昨年発表された2021年度健康スコアリングレポートによると当健康保険組合は全国の健康保険組合と比べて、生活習慣病のリスクが高いことがわかりました。これを放置することは、近い将来重篤な病気に罹患する可能性を高めてしまいます。そうならないために、ぜひご自身の生活習慣を見直していただき、禁煙や食生活の改善はもちろん「カラダを動かす」ことを意識するよう心がけてください。

最後になりましたが、本年が皆さまにとって幸多き一年となることをお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

