



KENPO  
DAYORI

# 健保だより

西武健保ホームページからご覧になれます。http://www.seibu-kenpo.or.jp

【特別編】

2017.11.21

西武健康保険組合



## 「あなたの40分間」で 助かる命があります

11月30日（木）に西武鉄道ビル南側駐車場にて、  
埼玉県赤十字血液センターによる**献血**を実施いたします。  
冬は全国的に輸血用の血液が不足する時期です。  
皆さまのご協力をお待ちしております。



### 日時

11月30日（木）  
10:00~11:45  
13:00~16:00

### 会場

西武鉄道ビル 南側駐車場（埼玉県所沢市くすのき台1-11-1）  
※献血会場までは保安警備口をご利用いただくことができます。

献血の様子



400ml献血にご協力  
をお願いします！

医療機関が希望する  
赤血球製剤の93%  
は400ml献血の血  
液です。副作用の少  
ない400ml輸血を待  
つ患者さんのため  
にも、400ml献血  
をお願いします。

若い方の協力が必要  
です！

今、献血のいちばん  
大きな問題は、献  
血に協力していただ  
ける若い方たちが年  
々減っていること  
です。現在の献血  
率のまま少子高齢  
化が進むと、2027  
年には献血者約100  
万人分の血液が不  
足すると推計され  
ています。

午前中の方がお待  
たせしません。

午後は混雑する可  
能性がございます。  
午前中のご協力を  
お願いいたします。

献血を健康管理に  
もお役立てください！

ご希望の方には、  
血液検査の結果を  
お知らせいたします。

血液は人工的につく  
ることも、長い間保  
存することもでき  
ません。だから、絶  
えずことなく、常  
に血液を安定的に  
確保する必要があります。  
ぜひ、ほんのちょ  
っとの勇気を出し  
て、献血会場へ足  
を運んでみてください。



## 献血の手順（当日の流れ）

### ① 本人確認

初めて献血をされる方には社員証の提示をお願いし、ご本人であることを確認します。これまでに献血経験がある方は、“生体（指静脈）認証”により本人確認を行います。

### ② 氏名や住所などを登録・確認し、「会場カード」に書き込む

献血申込書のデータを「会場カード（ICカード）」に書き込みます。

### ③ 会場カード番号を手首につける

取り違い防止のため、「会場カード」番号が書かれたリストバンドを手首に付けます。

### ④ タッチパネルで問診回答

タブレット端末を使用し、献血いただく方の健康状態をうかがうため、質問に回答していただきます。

### ⑤ 問診および血圧測定

血圧を測定し、そのデータを「会場カード」に書き込みます。また、医師が問診回答データを確認し、問診します。

### ⑥ ヘモグロビン濃度測定、血液型事前判定

ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかの測定と、血液型の事前判定を行い、その結果を「会場カード」に書き込みます。

### ⑦ 献血

採血ベッドに横になり献血開始です。採血にかかる時間は10～15分程度です。（成分献血は採血量に応じて40～90分程度かかります。）採血針や採血バッグは一人ひとり新しいものを使用していますので、献血によりウイルスなどに感染する心配はまったくありません。

### ⑧ 休憩

献血後は、少なくとも10分以上の休憩を取っていただき、用意されている飲み物などで十分に水分を補給してください。トイレに行かれる場合も、なるべく休憩後にお願いします。

### ⑨ 献血カード受け取り

今回の献血データを書き込んだ献血カードをお渡しします。献血カードはご自身の献血記録になりますので、なくさないようにしてください。



献血から生まれる“愛の贈りもの”が貴い命を救います。

はじめよう！献血！