

西武健康保険組合よりご出産された皆様へ 育児誌セットプレゼントのお知らせ

電子版
も読める！

子育て情報を毎月1冊1年間、
無料でご自宅にお届けします。

西武健康保険組合では
赤ちゃんのお生まれになったご家庭に、
育児誌セットをプレゼントしております。

『赤ちゃんと！』は、
日々の子育てに役立つ情報が満載です。
ぜひお申し込みください。

月刊『赤ちゃんと！』

AB判/52ページ 毎月1冊1年間 計12冊

／ 試し読み ／ 読者の感想 ／



↑ここをクリック



↑ここをクリック



専用
ファイル
付き！

『赤ちゃんと！』の初回には、育児にとっても役立つ冊子が一緒に届きます

／ 試し読み ／



↑ここをクリック

お誕生号

AB判/52ページ

生まれてから1歳半頃まで、赤ちゃんの成長・発達のステップに応じ、その時期に必要な情報をわかりやすくまとめた1冊です。

／ 試し読み ／



↑ここをクリック

お医者さんにかかるまでに

AB判/56ページ

赤ちゃんの具合が悪くなった時、家庭でできる処置の方法や受診の要不要がわかるポイントを症状別に掲載。とっさの判断に役立ちます。



子どもの事故予防

B5判/52ページ

0歳～6歳の子どもに起こりやすい事故の状況や特徴を分かりやすく解説。万一の場合の応急手当も掲載しています。



パパ育児のトビラ

B5判/32ページ

家族みんなでHappyに！夫婦のコミュニケーションやパパならではの育児のコツをお伝え。心身ともに健康で育児ができるようサポート。



きちんとかんたん離乳食

A4判変型/196ページ

離乳食の進め方、栄養バランス、注意が必要な食材など離乳食の基本を丁寧に解説！かんたんレシピが315品でボリューム満点♪

『赤ちゃんと！』
終了後、
1年間（4冊）
お届け



子どもといっしょにわたしを生きる 季刊『ラシタス』

（3月、6月、9月、12月発行）B5判/32ページ

『ラシタス』は、「らしく・らしさ」に「+（たす）」という意味をこめた造語です。「子どもの幸せ」「家族の健康」を軸に、人それぞれの「らしさ」を尊重しながら、「子育てと仕事」だけではない、さまざまな両立を応援します。



季刊『ラシタス』
の初回に同送

1歳児BOOK

AB判/24ページ

その年齢に顕著なからだの発育や心の発達、かかりやすい病気やヘルスケアを纏めています。

お申し込みは裏面の「育児専門月刊誌『赤ちゃんと！』申込書」を記入し、
西武健康保険組合へ提出してください。