



西武健康保険組合(以下、「西武健保」)では、健康増進のため、下記のとおり ICT ツール「Pep Up」を使用したウォーキングラリーを開催いたします。ぜひ、みなさまのご参加をお待ちしております！
目指せ1日10,000歩 みんなで健康！！

参加賞

ご参加いただいた方に、
100 Pep ポイント をプレゼント！

※ 1、2

新緑賞

1～200位の方に、
1,000 Pep ポイント をプレゼント！！

※ 2

- ※ 1 参加条件をご確認ください。
- ※ 2 Pep ポイントは6月中旬ごろ付与予定です。
- ※ 3 ポイントはお好きな商品と交換ができます。

ポイントをお好きな商品に交換！

amazon gift card  ポイント   ※ 3

参加条件

西武健保加入者のうち、下記に該当する方。

- ・ Pep Up 利用対象年齢の方
- ・ Pep Up アプリを登録している方
- ・ Pep Up アプリの歩数計測機能を設定している方
(実際の歩数を計測して競います)
- ・ 一日平均 3,000 歩以上の歩数実績のある方

その他

- ・ 下記のイベントは、新緑ウォーク 2025 と同時に参加することができます。
- (1) コバトン ALKOO マイレージ
- (2) Pep Up ふれんどウォーク
- ・ 不正が発見された場合は厳正に対処します。

エントリー方法は2ページ目をご確認ください。

エントリー方法

ステップ 1

Pep Up アプリにログイン。

ログイン画面



The login screen features the Pep Up logo at the top. Below it are input fields for 'Eメールアドレス:' and 'パスワード:'. A 'パスワードをお忘れの場合' link is next to the password field. There is a CAPTCHA section with a checkbox '私はロボットではありません' and a 'ログイン' button. At the bottom, there are links for 'ログイン状態を保持する' and 'ログインできない場合 (FAQ)'.

ステップ 2

ホーム画面の「健康チャレンジ」から「新緑ウォーク 2025」をタップ。

ホーム画面



ステップ 3

参加ページに記載された開催概要を
ご一読のうえ、[参加する]ボタンを
タップしてエントリー完了。

エントリー画面



The entry screen shows the '健康イベント' section with a link to the manual. Below that is the 'エントリー情報' section with details for the '新緑ウォーク2025' event, including the date '2025/04/17 00:00 - 2025/04/18 23:59' and the '参加する' button, which is highlighted with a red box and an arrow.

Pep Up アプリのダウンロードはこちら



iPhone



Android

- Pep Up の登録方法は [こちら](#)
- 「本人確認用コード」を紛失した方は [こちら](#)
- Pep Up アプリと歩数機能の連携方法は [こちら](#)

「西武健保 de 健康エール」
未登録の方はこちら！

今すぐ LINE で
友達登録！



お問い合わせ | 西武健康保険組合 総務課 kenpo-somu@seibu-group.co.jp