



歯周病リスクチェックのご案内

歯周病は糖尿病や肥満、認知症など様々な病気と関係があるといわれています。

なかでも40代後半から60代前半にかけて、重度歯周病（抜歯や歯周外科手術などの診療）の方が増えていく現状から、この年代の方にご自身の口腔内の状態を確認していただき、歯周病のリスクを減らすための取り組みに繋がっていただきたいと思います。

お申し込みは専用フォームから

対象者 **40～64歳の被保険者**（2026年3月31日時点）
1961年4月1日～1986年3月31日生まれ

申込期間 **2025年9月16日（火）～9月30日（火）**

お申し込みはこちらから▼



検査は **簡単・無料**

10月中旬頃、ご自宅に届く検査キットで舌をぬぐい、ポストに投函するだけ。
2週間ほどで結果が届きます。
（検査時に「お口の健康確認シート」の記入もしていただきます。）

参加後アンケート

11月下旬にメールでアンケートがありますので、ご協力をお願いします。

dental-support@nttdata-strategy.com からメールが届きます。

このチャンスにご自身の**歯周病リスクを確認し、**
・**セルフケア** 日々のご自身での歯のメンテナンス
・**プロケア** 定期的な歯科メンテナンス
・**早期治療** 必要に応じ早期の歯科受診
を通じて、歯周病のリスクを減らしましょう。





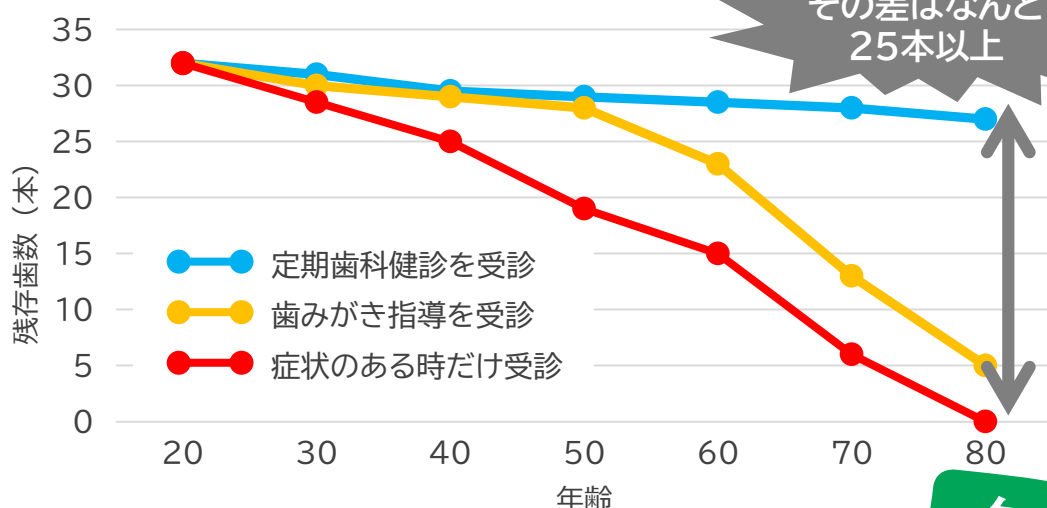
40～64歳※のあなたへ 歯周病リスクチェックのお勧め

※1961年4月1日～1986年3月31日生まれ

予防？治療？



歯医者さんの通い方で 将来の歯の本数が変わる！



無料

歯医者さんに行くのは面倒？…そんなあなたにご提案！

／痛みなし！たった30秒！／

自宅で簡単に歯周病リスクチェックをしませんか？

まずは、下記のURLまたは
右側の二次元コードよりお申し込みください

申し込みURL▶ <https://questant.jp/q/R7shika-rc-sei>

お申し込み後の流れは裏面をご覧ください

申し込みはこちらから▼



申込期間 2025年9月16日(火)～9月30日(火)

西武健康保険組合

実施の流れ

1

歯周病リスク検査のお申し込み

表面の二次元コードより、必要事項を入力の上、
9月30日(火)までにお申し込みください。

歯周病リスク検査

舌をぬぐって
ポストに投函するだけ！



2

歯周病リスク検査の実施

お申込み者全員のご自宅に歯周病リスク検査が届きます(10月中旬目途)。
検体を採取し、同封の「お口の健康確認シート」を記入してポスト投函ください。
2週間ほどで結果が届きます。

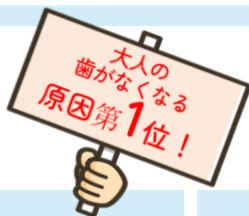
3

参加後アンケート入力

11月下旬にメールにてご案内します

(dental-support@nttdata-strategy.com)ので、ご回答をお願いします。

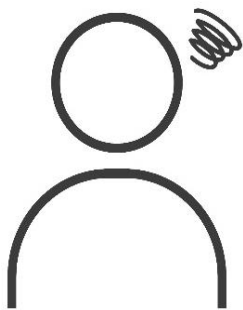
30代以上の
3人に2人は**歯周病**



セルフケアと
予防のための**歯科受診**！

歯周病と
関係のある様々な病気

- 糖尿病 ●肥満 ●脳梗塞
- 認知症 ●心臓病
- 誤嚥性肺炎
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- 低体重児出産
- 早産



歯周病は
予防・改善が可能です

セルフケアと
歯科医院での「プロケア」で
予防・改善をしましょう



- ・歯みがき
- ・歯間ブラシ
- ・フロス

- ・歯磨き指導
- ・歯石除去
- ・フッ素塗布

▼歯周病リスク検査の事業参加について



厚生労働省「全世代向け
歯科健康診査等推進事業」
歯科健康診査推進事務局
(NTTデータ経営研究所)
dental-support@nttdata-strategy.com
03-5213-4091
【月～金 10:00～17:00(祝日を除く)】

▼お近くの歯医者さんを検索して 「歯科健診」を予約してみましょう！



全国の歯医者さん



日本歯科医師会「全国の歯医者さん検索」