



PepUp

健保だより

西武健康保険組合webサイトからもご覧になれます。
<https://www.seibu-kenpo.or.jp>

No.1143
2025.12.15
西武健康保険組合



新春開運ウォーク2026

1/1 木 ▶ 1/31 土



エントリー期間

12/15 月 ▶ 12/31 水

西武健康保険組合(以下「西武健保」)では、健康増進のためICTツール「Pep Up」を使用したウォーキングラリーを開催いたします。エントリー方法は2ページ目をご確認ください。ぜひ参加して、新年を元気に過ごしましょう！

参加賞



100Pepポイント ※1,2

新春賞



1～200位の方に1,000Pepポイント ※2

※1 参加条件をご確認ください。
※2 Pep ポイントは2月中旬ごろ付与予定です。

ポイントは好きな商品に交換

amazon gift card

ポイント



参加条件

- 西武健保加入者のうち、下記に該当する方。
- ・ Pep Up利用対象年齢の方
 - ・ Pep Upアプリを登録している方
 - ・ Pep Upアプリの歩数計測機能を設定している方(実際の歩数を計測して競います)
 - ・ 一日平均3,000歩以上の歩数実績のある方

その他

- ・ 下記のイベントは、新春開運ウォーク2026と同時に参加することができます。
 - ①コバトンALKOOマイレージ
 - ②Pep Upふれんどウォーク
 - ③会社主催のPep Upウォーキングラリー
- ・ 不正が発見された場合は厳正に対処します。

エントリー方法

① Pep Upアプリに[ログイン](#)。

ログイン画面



The login screen for the Pep Up app. It features the Pep Up logo at the top. Below it are input fields for 'Eメールアドレス:' (Email address) and 'パスワード:' (Password). There is a 'パスワードをお忘れの場合' (If you forgot your password) link. A checkbox for 'ログイン状態を保持する' (Keep login state) is present, with a note about session expiration. At the bottom, there is a 'ログイン' (Login) button and a link to 'ログインできない場合 (FAQ)' (If you cannot login (FAQ)).

② ホーム画面の「健康チャレンジ」から「新春開運ウォーク2026」をタップ。

ホーム画面



③ 参加ページに記載された開催概要を
ご一読のうえ、[参加する]ボタンを
タップしてエントリー完了。

エントリー画面



The event participation page for the '新春開運ウォーク2026'. It displays the event title, a link to the manual, the event period (2025/04/17 00:00 - 2025/04/18 23:59), and the registration period (2025/04/18 - 2025/04/30). It lists compatible devices: Fitbit, Garmin, OMRON connect, and smartphone. At the bottom, there is a '参加する' (Participate) button highlighted with a red box and a red arrow.

Pep Upアプリのダウンロードはこちら



iPhone



Android

- Pep Upの登録方法は [こちら](#)
- 「本人確認用コード」を紛失した方は [こちら](#)
- Pep Upアプリと歩数機能の連携方法は [こちら](#)

「西武健保de健康エール」
未登録の方は[こちら](#)



今すぐLINEで友達登録！