



健保だより

西武健康保険組合 web サイトからもご覧になれます。
<https://www.seibu-kenpo.or.jp/>

No.1145
2026.1.26
西武健康保険組合



“医療費のお知らせ”について

“医療費のお知らせ”は Pep Up でご確認いただけます。

» 閲覧方法は 2 ページ目をご覧ください。«

「本人確認用コード」をお手元に準備して、下記の二次元コードから **Pep Up** の登録をお願いいたします。



iPhone



Android

- ・Pep Up の登録方法は[こちら](#)をご覧ください。
- ・「本人確認用コード」を紛失した方は[こちら](#)からご登録いただけます。



圧着式はがき「医療費と給付金支給額のお知らせ」を廃止します。

高額療養費等の支給があった際に配布しておりました「医療費と給付金支給額のお知らせ」の圧着式はがきは 2026 年 3 月 10 日の配送を最後に廃止いたします。なお、医療費や給付金の支給については、Pep Up で毎月配信されております「医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書」でご確認いただけます。

“医療費のお知らせ”とは？

“医療費のお知らせ”は**毎月 25 日**(休日の場合は翌営業日)に Pep Up から配信されます。診療履歴が見られるため、これまでの診療履歴と比較することで、健康状態を維持できているのかなどを確認することができます。また、ご自身が支払った医療費や健康保険組合が負担した費用なども知ることができます。

医療費控除について

医療費控除とは、1 年間に本人および生計を一にする家族のために支払った医療費が 10 万円を超えるときなどに受けることができる所得控除です。

国税電子申告(e-Tax)用医療費データは、毎年 1 月、前年の 1 月～10 月分がまとめて配信されます。(11 月～12 月分についてはお手元にある領収書でご対応ください。)

※e-Tax 用医療費データのダウンロード方法については[こちら](#)をご覧ください。

※確定申告についての詳細は国税庁の[確定申告特集ホームページ](#)をご覧ください。

“医療費のお知らせ”の閲覧方法

① Pep Up にログインし、ホーム画面上の「医療費」または「メディカル」を選択します。

ホーム画面(パソコン)



ホーム画面(パソコン)のスクリーンショット。左側のナビゲーションメニューでは「医療費」が選択されています。右側には「医療費のお知らせ」と「健保からのお知らせ」のセクションがあります。

ホーム画面(アプリ)



ホーム画面(アプリ)のスクリーンショット。下部のナビゲーションメニューでは「メディカル」が選択されています。

②「医療費のお知らせ一覧」から閲覧したい対象の月の医療費の「詳細」を選択します。



医療費一覧画面のスクリーンショット。左側メニューで「医療費」が選択されています。右側には「医療費のお知らせ一覧(最新5件)」と題されたリストがあります。各項目には「詳細」ボタンがあります。

最新 5 件の医療費を表示します。

最新 5 件より以前の医療費を確認したい場合は「もっと見る」をクリックしてください。

◆該当月に医療費が発生していた方にはメールが送信されます。



医療費通知メールのスクリーンショット。メール本文には過去月の医療費についての概要と確認用URLが記載されています。

Pep Up ログイン画面のスクリーンショット。Eメールアドレスとパスワードを入力し、「ログイン」ボタンをクリックします。



医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書のPDF表示画面のスクリーンショット。通知書の内容が表示されています。