



# 健保だより

西武健康保険組合Webサイトからもご覧になれます。  
<https://www.seibu-kenpo.or.jp>

No.1147  
2026.3.23  
西武健康保険組合

## ～ 2026年4月1日より禁煙サポートプログラムを変更します～

プログラムは、下記の2種類になります。

- (1) 「HELPOコース(支払不要コース)」
- (2) 「禁煙外来コース(全額一時立て替えコース)」

事由：オンライン禁煙プログラム「スマホ診」のサービスが終了したため。

### 変更内容

#### (1) 「HELPOコース(支払不要コース)」

- ① オンライン診療アプリ「HELPO」をダウンロード・ログイン。  
※HELPOの詳細は別途発信する健保だよりをご覧ください。
- ② 応募申込・喫煙状況アンケートに回答する。
- ③ 禁煙パッチが郵送されるので開始。  
※年4回、募集期間と実施期間を設けて実施します。  
※禁煙を後押しする情報を受けることなどHELPOアプリ上でサポートが  
ございます。

#### (2) 「禁煙外来コース(全額一時立て替えコース)」

- ① 全国禁煙外来・禁煙クリニック一覧から病院を選んで予約する。
- ② 受診して禁煙を開始する。
- ③ 卒煙成功後、「西武健保de健康エール」により下記AおよびBの画像を添付のうえ補助金支給の申請をする。  
A: 「卒煙証明書」または「禁煙外来治療証明書」  
B: 「領収書」
- ④ 補助金が振り込まれる。

「HELPOコース」  
(支払不要コース)

「禁煙外来コース」  
(全額一時立て替えコース)

予約

HELPOアプリで予約

電話などで予約

支払

無料

全額負担、後日診察費用が振込

補助金  
申請

不要

必要  
※「西武健保de健康エール」より申請

お問い合わせ

西武健康保険組合 総務課「健康サポート担当」  
[kep\\_kenpo-somu@seibugroup.jp](mailto:kep_kenpo-somu@seibugroup.jp)