



健保だより

西武健康保険組合Webサイトからもご覧になれます。
<https://www.seibu-kenpo.or.jp>

No.1149
2026.03.24
西武健康保険組合

気軽に相談、いつでも頼れる

ヘルスケアアプリ



西武健保組合員はアプリ利用料無料(※)！
2026.4.1(水)からご利用いただけます
※オンライン診療の診療代、薬が処方される場合は処方薬代・配送料がかかります

こんなときに
HELPO



子どもが休日に発熱。
すぐに受診したい。



禁煙に挑戦したい。
アドバイスが欲しい。



気持ちの面で気になることがあ
る。誰に相談したらいい？

健康医療相談



健康に関するちょっとしたお悩みや
疑問をチャットでご相談できます



オンライン診療



自宅やオフィスから
簡単に医師の診療が受けられます



他にも便利な機能がたくさん！

ポイントプログラム

HELPOを使ったミッションのクリアや、歩数
に応じてポイントを獲得

貯まったポイントで毎月の抽選に応募する
とギフトが当たるチャンス

マイカルテ

「睡眠」「血圧」「心拍数」など様々な健康
データを見える化

目標設定や他者との比較で健康管理の
モチベーションアップ

病院検索

病状に応じた診療科から日本全国の病院の
検索が可能

現在地や駅名、エリア名でも検索できる



登録方法は西武健保 de 健康エールから
ご確認ください



お問合せ 西武健康保険組合 総務課 健康サポート担当
KEP_kenpo-somu@seibugroup.jp