

長期間、「歯科の受診がない」方に 歯周病リスク検査のご案内

2026.10.28
西武健康保険組合

「痛くないから大丈夫！」と思っていませんか？

口腔内のケアを怠ると歯周病を引き起こし、全身状態にも影響がでます。

糖尿病
歯周病菌が血液に入るとインスリンの働きを阻害し血糖値を上昇させます。
歯周病は糖尿病の第6の合併症

動脈硬化
歯周病菌が血管を通して全身に運ばれ、炎症を引き起こし、やがて、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めます。

認知症
歯周病等で歯を失い放置すると、認知症になるリスクは
1.9倍

要介護
歯の本数が19本以下だと20本以上の人と比べ要介護リスクは
1.2倍

無料

西武健康保険組合では歯周病リスク検査を実施しています。まずは、口内の状況を確認してみませんか？

1 申し込む › 2 自宅で採取 › 3 ポストへ投函



お申込は
健康エールから

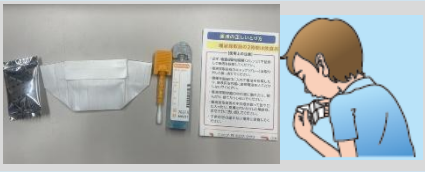
申込締切日：2026年11月6日(金)

対象者	西武健康保険組合のご本人(被保険者)・ご家族(被扶養者)で**過去3年間（2022-2025年度）に歯科の受診がない20歳以上の方。**
検査費用	**無料**（全額当組合が負担します）
申込方法	LINE**西武健保de健康エール**「各種手続きのご案内」からお申込ください。 お申込後、11月24日(火)頃までに検査器具がご自宅に送付されます。
検体締切	2026年12月4日(金)までに検体を採取し返送してください。 検体到着後約2週間で、個人宛に結果が通知されます。
検査機関	メスプ細胞検査研究所（京都府登録衛生検査所第38号） 電話：075-231-2230　E-mail：mail@msp-kyoto.co.jp

＜検査方法＞

唾液中の(血液反応)ヘモグロビンを測定し、歯周病のリスクをabcで判定します。

唾液採取器具→



※個人情報の取扱いについて

受診する方の個人情報は本検診を提供する目的に限り利用します。また、受診する方の個人情報を事前の承諾を得ず第三者に提供・開示することはありません。

注意事項

・郵送検診は自覚症状のない方を対象にしています。すでに自覚症状や気になることがある方は医療機関をご受診ください。
・郵送検診はスクリーニング検診(一次検診)であり、検診結果は病名を診断するものではありません。「要指導・要精査」の結果が出た場合は、速やかに医療機関を受診されることを勧めします。
・郵送検診で「異常なし」の結果の方も、自覚症状や気になることがある方は医療機関を受診されることをお勧めします。



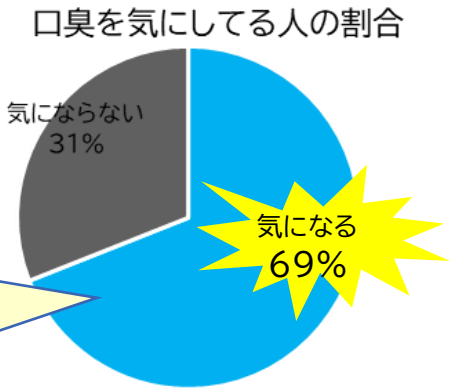
お口の〝におい〟大丈夫ですか？

もしかして歯周病かも・・・？



受診者の多くが気になる口臭！

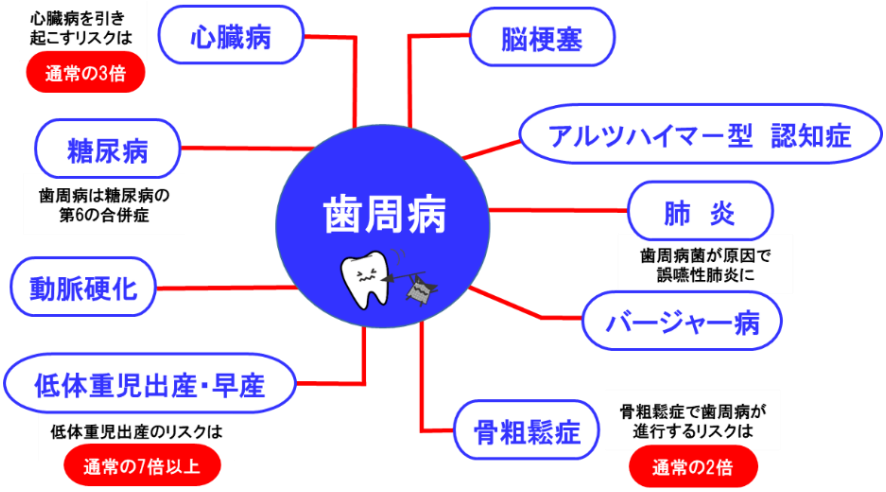
歯周病の口臭は、プラーク内で増殖した歯周病菌が放出する物質によって起こります。物質によって臭いが異なることから、複数の臭いが混ざりあうことで、特有の不快な臭いと変化します。
口臭は自分では気づきにくいため、周囲の人に言われて初めて気づく場合も・・
歯周病が進行しないよう、定期的な歯科受診を！



第一三共ヘルスケア(2022年)

様々な病気を引き起こすリスクを高めます

歯周病はせいぜい歯茎から血が出る程度の、軽い病気と思っていませんか？
口内環境と全身の健康は密接に関連しています。歯周病菌が作る毒素が血液中に入ることで、様々な病気をひきおこしたり、悪化させたりします。歯周病を予防することで様々な疾病のリスクを抑制することができるのです。



まずは、歯周病リスク検査でチェック！
唾液を採取して送るだけの簡単検査



唾液中の血液反応（ヘモグロビン）を測定し、歯周病のリスクをａｂｃで判定します。
歯周病の進行度合いが分かります。
ヘモグロビンは歯周病による歯肉からの出血の指標となります。

歯周病チェック!!

- ☐ 歯を磨くと血がでる
- ☐ 臭いがするようになった
- ☐ 歯が伸びた気がする
- ☐ 歯に物が挟まりやすくなった
- ☐ 起床時に口のなかがネバネバする

症状にチェックが入った方はぜひ検診を受けてください。